

1, 3 неделя, 1-й день 02.09.2024 г

Бекітеміндік жәрмеңке орталығы
Д.Төлепов атындағы орта
мектептің директоры
Т.Г.Иркіснова



Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	50	60	70	Свекла	350.00	70	80	90	24.50	28.00	31.50	33.30	37.40	41.50
				Сахар	600.00	2	3	4	1.20	1.80	2.40			
				Масло оливковое	3800.00	2	2	2	7.60	7.60	7.60			
Плов говядина	200	230	250	Говядина мякоть	3800.00	100	100	100	380.00	380.00	380.00	420.05	428.50	433.85
				Рис	500.00	51	61	68	25.50	30.50	34.00			
				Масло растительное	1100.00	8	10	11	8.80	11.00	12.10			
				Лук репчатый	250.00	9	11	12	2.25	2.75	3.00			
				Морковь	250.00	14	17	19	3.50	4.25	4.75			
Сок	150	150	150	сок	800.00	150	150	150	120.00	120.00	120.00	120.00	120.00	120.00
Хлеб ржанопшеничный	20	35	40	Хлеб ржанопшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
												562.17	570.01	579.01
												630.74	639.52	648.30

Аспазшы: *Г.С. Сапенова*
Диетолог: *Г.Ж. Смагулова*

1, 3 недели, 2-й день 03.09.2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе индейки	4100.00	93	97	105	381.30	397.00	430.50	476.75	515.57	566.92
				Томатная паста	1200.00	15	18	20	18.00	21.60	24.00			
				Лук репчатый	250.00	20	23	25	5.00	5.75	6.25			
				Морковь	250.00	24	26	28	6.00	6.50	7.00			
				Мука пшеничная	465.00	5	6	11	2.33	2.79	5.12			
Гарнир макароны	100	130	150	Масло сливочное	4275.00	15	19	22	64.13	81.23	94.05			
				Макароны	635.00	50	60	70	31.75	38.10	44.45	74.50	89.40	108.58
				Масло сливочное	4275.00	10	12	15	42.75	51.30	64.13			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	соль	100.00	1	1	1	0.1	0.1	0.1			
				Сухофрукты	1310.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				Сахар	600.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
Яблоко	150	150	150	Vit C	12000.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
				яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												698.23	758.23	830.85
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												782.02	849.22	930.55

Аспизшы: Г.С. Сипенова
 Диетолог: Г.Ж. Смагулова

1, 3 неделя, 3-й день 04.09.2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу говядина	200	230	250	говядина	3800.00	100	100	100	380.00	380.00	380.00	436.95	438.15	439.60
				капуста	350.00	24	26	28	8.40	9.10	9.80			
				Масло растительное	1100.00	8	8	8	8.80	8.80	8.80			
				картофель	250.00	120	120	120	30.00	30.00	30.00			
				морковь	250.00	24	24	24	6.00	6.00	6.00			
				Лук репчатый	250.00	15	17	20	3.75	4.25	5.00			
Кисель с витамином С	200	200	200	Кисель из концентрата	1100.00	24	24	24	26.40	26.40	26.40	33.24	33.24	33.24
				Сахар	600.00	10	10	10	6.00	6.00	6.00			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	12000.00	0.07	0.07	0.07	0.84	0.84	0.84			
				Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												478.57	486.06	489.60
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												536.00	544.38	548.35

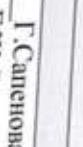
Аспизны: Г.С. Сипенова
 Диетолог: Г.Ж. Смагулова

Бекітетін
Д.Т.Мамышев атындағы
мемлекеттік тіркеу
Т.Г.Имрекеева

Аспирант: Спирин Т.Степанова
Директор: Спирин Г.Ж.Смагулова

1, 3 недели, 5-й день 06.09.2024



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп домашняя лапша	200	200	220	Говядина	3800.00	90	100	105	342.00	380.00	399.00	402.00		489.00	
				Морковь	250.00	6	20	9	1.50	5.00	2.25				
				Лук репчатый	250.00	6	8	9	1.50	2.00	2.25				
				Масло растительное	1100.00	6	8	9	6.60	8.80	9.90				
				кеспе	1400.00	36	47	54	50.40	65.80	75.60				
Запеканка	60	70	80	Творог	870.00	60	70	80	52.20	60.90	69.60	101.90	320.30	320.30	
				Сахар	600.00	10	10	10	6.00	6.00	6.00				
				Ванилин	3000.00	1	1	1	3.00	3.00	3.00				
				Яйцо куриное	60.00	25	25	25	1.50	1.50	1.50				
				Масло сливочное	4275.00	8	9	10	34.20	38.48	42.75				
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Манная крупа	500.00	10	12	15	5.00	6.00	7.50				
				Чай	4700.00	6	6	6	28.20	28.20	28.20	54.60	54.60	54.60	
				Сахар	600.00	20	20	20	12.00	12.00	12.00				
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Лимон	1800.00	8	8	8	14.40	14.40	14.40				
				Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	
Итого цена рациона															
Итого цена рациона с учетом 12% НДС															
Средняя цена рациона за неделю															
Средняя цена рациона с учетом 12 % НДС															
Аспизы:  Г. Сапенова															
Диетолог:  Г. Сапенова															
Ф. И. О.															
614.52 525.09 554.46															

2, 4 недели, 1-й день 09.09.2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	6020	8020	9020	Филе курицы	2700.00	90	110	135	243.00	297.00	364.50	338.45	414.87	500.92
				Томатная паста	1200.00	15	18	20	18.00	21.60	24.00			
				Дук репчатый	250.00	20	23	25	5.00	5.75	6.25			
				Морковь	250.00	24	26	28	6.00	6.50	7.00			
				Мука пшеничная	465.00	5	6	11	2.33	2.79	5.12			
				Масло сливочные	4275.00	15	19	22	64.13	81.23	94.05			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	Крупа гречневая	765.00	51	60	70	39.02	45.90	53.55	56.12	67.28	79.20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Масло сливочное	4275.00	4	5	6	17.10	21.38	25.65			
				чай	4700.00	5	5	5	23.50	23.50	23.50	47.70	47.70	47.70
				Сахар	600.00	15	15	15	9.00	9.00	9.00			
яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														

Аспирант: Г. Сапенова
Диетолог: Г. Ж. Смагулова

2, 4 недели, 2-й день 10.09.2024 г

Бекітемін
Д.Телішев, візнішні орта
мектебіннің директоры
Т.Г.Ирсенова



Наименование	Выход блюда, г			Ингредиенты	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость, блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	Морковь	250.00	70	80	90	17.50	20.00	22.50	27.50	30.60	37.50
				Сахар	600.00	4	5	6	2.40	3.00	3.60			
				Масло оливковое	3800.00	2	2	3	7.60	7.60	11.40			
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	Говядина (мякоть)	3800.00	70	80	90	266.00	304.00	342.00	350.26	394.83	440.86
				Хлеб пшеничный	424.00	13	15	17	5.51	6.36	7.21			
				молоко	500.00	17	20	23	8.50	10.00	11.50			
				сахари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				Масло растительное	1100.00	5	6	7	5.50	6.60	7.70			
С подливой	15	15	15	Масло сливочное	4275.00	8	8	8	34.20	34.20	34.20			
				морковь	400.00	24	26	28	9.60	10.40	11.20			
				Мука пшеничная	465.00	5	6	11	2.33	2.79	5.12			
				Лук репчатый	400.00	20	23	25	8.00	9.20	10.00			
				Томатная паста	1200.00	5	5	5	6.00	6.00	6.00			
Гарнир: макароны отварные	100	130.00	150.00	Макароны	635.00	36	47	54	22.86	29.85	34.29	74.16	98.25	111.24
				Масло сливочное	4275.00	12	16	18	51.30	68.40	76.95			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты	1310.00	20	20	20	26.20	26.20	26.20	39.04	39.04	39.04
				Сахар	600.00	20	20	20	12.00	12.00	12.00			
				Vit C	12000.00	0.07	0.07	0.07	0.84	0.84	0.84			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал												499.34	577.38	645.40
Итого цена рациона												559.26	646.67	722.85
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														

Аспазшы: Г. Сапенова
Диетолог: Г. Ж. Самгулова

2, 4 недели, 3-й день 11.09.2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	220	250	Мясо говядины	3800.00	100	103	105	380.00	391.00	399.00	440.30	454.70	464.30
				Картофель	250.00	135	145	150	33.75	36.25	37.50			
				Масло	1100.00	7	7	7	7.70	7.70	7.70			
				растительное										
				Морковь	250.00	25	27	30	6.25	6.75	7.50			
				Лук репчатый	250.00	12	12	12	3.00	3.00	3.00			
				Томатная паста	1200.00	8	8	8	9.60	9.60	9.60			
				Кисель из концентрата	1100.00	24	24	24	26.40	26.40	26.40	33.24	33.24	33.24
				Сахар	600.00	10	10	10	6.00	6.00	6.00			
Кисель с витамином С	200	200	200	вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	12000.00	0.07	0.07	0.07	0.84	0.84	0.84			
				Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40											
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												481.92	502.61	514.30
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												539.75	562.92	576.02

Аспизшы: Г. Сапенова
 Дистолог: Г. Ж. Смагулова

2, 4 недели, 4-й день 12.09.2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	50	60	70	Филе сазана Дук репчатый Хлеб пшеничный Молоко Сухари Масло растительное	3500.00 250.00 424.00 500.00 660.00 1100.00	90 20 15 20 7	100 25 17 23 8	105 30 19 26 9	315.00 5.00 6.36 10.00 4.62	350.00 6.25 7.21 11.50 5.28	367.50 7.50 8.06 13.00 5.94	406.61	448.68	474.86
С подливой	15	15	15	Масло сливочное Морковь Мука пшеничная Дук репчатый Томатная паста	4275.00 250.00 465.00 250.00 1200.00	8 24 5 20 5	8 26 6 23 5	8 28 11 25 5	12.10 34.20 6.00 2.33 5.00	13.20 34.20 6.50 2.79 5.75	14.30 34.20 7.00 5.12 6.25			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	Рис Масло сливочное	500.00 4275.00	50 4	60 5	68 6	25.00 17.10	30.00 21.38	34.00 25.65	42.10	51.38	59.65
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310.00 600.00 12000.00	20 20 0.07	20 20 0.07	20 20 0.07	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	33.60	33.60	33.60
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												490.69	502.61	584.87
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												549.57	614.12	655.06

Аспазшы: Г.С.Саленова
Диетолог: Г.Ж.Смагулова

Бектемишев А.С. *А.Т.Толстой, авторитарная опора
мектебнің императоры*
Т.Т.Идреев

Аспиранты: И.И.И. Г.С.Сенюкова
Директор: И.И.И. Г.Ж.Смагулова

1, 3 неделя, 1-й день 16.09.2024 г



Бекітетін
Д. Төленов ағылдары орта
мектебінің директоры
Т.Г. Идрисова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	50	60	70	Свекла	350.00	70	80	90	24.50	28.00	31.50	33.30	37.40	41.50
				Сахар	600.00	2	3	4	1.20	1.80	2.40			
				Масло оливковое	3800.00	2	2	2	7.60	7.60	7.60			
Плов говядина	200	230	250	Говядина мякоть	3800.00	100	100	100	380.00	380.00	380.00	420.05	428.50	433.85
				Рис	500.00	51	61	68	25.50	30.50	34.00			
				Масло растительное	1100.00	8	10	11	8.80	11.00	12.10			
				Лук репчатый	250.00	9	11	12	2.25	2.75	3.00			
				морковь	250.00	14	17	19	3.50	4.25	4.75			
Сок	150	150	150	сок	800.00	150	150	150	120.00	120.00	120.00	120.00	120.00	120.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал												581,73	563,17	570,61
Итого цена рациона												651,54	630,74	839,52
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														

Аспазшы: Г.Ж.Смагулова
Дистолог: Г.Ж.Смагулова

1, 3 недели, 2-й день 17.09.2024 г



Наименование	Выход блюда, г			Ингредиенты	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Блюда				Блюда										
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе индейки Томатная паста Лук репчатый Морковь Мука пшеничная Масло сливочные	4100.00 1200.00 250.00 250.00 465.00 4275.00	93 15 20 24 5 15	97 18 23 26 6 19	105 20 25 28 11 22	381.30 18.00 5.00 6.00 2.33 64.13	397.00 21.60 5.75 6.50 2.79 81.23	430.50 24.00 6.25 7.00 5.12 94.05	476.75 515.57 566.92		
Гарнир макароны	100	130	150	Макароны Масло сливочные соль	635.00 4275.00 100.00	50 10 1	60 12 1	70 15 1	31.75 42.75 0.1	38.10 51.30 0.1	44.45 64.13 0.1	74.50 89.40 108.58		
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310.00 600.00 12000.00	20 20 0.07	20 20 0.07	20 20 0.07	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	33.60 33.60 33.60		
Яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												698.23	758.23	830.85
												782.02	849.22	930.55

Аспизшы: Г. Сапенкова
 Дистолог: Г. Ж. Смагулова

1, 3 недели, 3-й день 18.09.2024 г

Бектөмир Мамбетов
Д. Төленов атындағы орта
мектептің директоры
Т. Г. Идренова

Наименование	Выход блюда, г			Ингредиенты	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу говядина	200	230	250	говядина	3800.00	100	100	100	380.00	380.00	380.00	436.95	438.15	439.60
				капуст	350.00	24	26	28	8.40	9.10	9.80			
				Масло растительное	1100.00	8	8	8	8.80	8.80	8.80			
				картофель	250.00	120	120	120	30.00	30.00	30.00			
				морковь	250.00	24	24	24	6.00	6.00	6.00			
Кисель с витамином С	200	200	200	Дук репчатый	250.00	15	17	20	3.75	4.25	5.00			
				Кисель из концентрата	1100.00	24	24	24	26.40	26.40	26.40	33.24	33.24	33.24
				Сахар	600.00	10	10	10	6.00	6.00	6.00			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	12000.00	0.07	0.07	0.07	0.84	0.84	0.84			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												478,57	486,06	489,60
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												536,00	544,38	548,35

Аспизшы: Сая Г. Сапенова
Диетолог: С.Ж. Смагулова С.А. Арыстанбеков

1, 3 недели, 4-й день 19.09.2024 г



Д. Теленов атындағы орта
мектебінің директоры
Т.Г. Идрисова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	60	70	80	Филе курицы	2700.00	90	100	110	243.00	270.00	297.00	333.42	367.32	402.85
				Хлеб пшеничный	424.00	13	14	16	5.51	5.94	6.78			
				Дук репчатый	250.00	20	23	25	5.00	5.75	6.25			
				Молоко	500.00	18	21	24	9.00	10.50	12.00			
				Сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				Панировочные										
С подливой	15	15	15	Масло растительное	1100.00	5	6	7	5.50	6.60	7.70			
				Масло сливочное	4275.00	8	8	8	34.20	34.20	34.20			
				Морковь	400.00	24	26	28	9.60	10.40	11.20			
				Мука пшеничная	465.00	5	6	11	2.33	2.79	5.12			
				Дук репчатый	400.00	20	23	25	8.00	9.20	10.00			
				Томатная паста	1200.00	5	5	5	6.00	6.00	6.00			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	Рис	500.00	51	61	68	25.50	30.50	34.00	42.60	51.88	59.65
				Масло сливочные	4275.00	4	5	6	17.10	21.38	25.65			
				Сухофрукты	1310.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00			
Компот из смеси сухофруктов с Viic	200	200	200	Сахар	600.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00	33.60	33.60	33.60
				Viic	12000.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												418.00	467.46	512.86
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												468.16	523.55	574.40

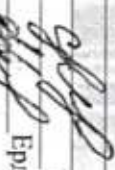
Аспазшы:  Г. Сапенова
Диетолог:  Еридаулыстова К

Бекітемін

1, 3 неделя, 5-й день 20.09.2024



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп домашняя лапша	200	200	220	Говядина	3800.00	90	100	105	342.00	380.00	399.00	402.00		489.00	
				морковь	250.00	6	20	9	1.50	5.00	2.25				
				Лук репчатый	250.00	6	8	9	1.50	2.00	2.25				
				Масло растительное	1100.00	6	8	9	6.60	8.80	9.90				
				кеспе	1400.00	36	47	54	50.40	65.80	75.60				
Запеканка	60	70	80	Творог	870.00	60	70	80	52.20	60.90	69.60	101.90	320.30	320.30	
				Сахар	600.00	10	10	10	6.00	6.00	6.00				
				Ванилин	3000.00	1	1	1	3.00	3.00	3.00				
				Йогто курное	60.00	25	25	25	1.50	1.50	1.50				
				Масло сливочное	4275.00	8	9	10	34.20	38.48	42.75				
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Манная крупа	500.00	10	12	15	5.00	6.00	7.50				
				Чай	4700.00	6	6	6	28.20	28.20	28.20	54.60	54.60	54.60	
				Сахар	600.00	20	20	20	12.00	12.00	12.00				
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Лимон	1800.00	8	8	8	14.40	14.40	14.40				
				Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
Калорийность, ккал															
Итого цена рациона													566,88	69,27	71,36
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													634,91	77,58	79,92
Средняя цена рациона за неделю													548,68	468,83	495,06
Средняя цена рациона с учетом 12 % НДС													614,52	525,09	554,46

Аспазия:  Г. С. Сапенова
Диетолог:  Е. Р. Исетова К

2, 4 недели, 1-й день 23.09.2024 г.



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда					
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет						
Филе курицы в томатном соусе	6020	8020	9020	Филе курицы	2700.00	90	110	135	243.00	297.00	364.50	338.45	414.87	500.92			
				Томатная паста	1200.00	15	18	20	18.00	21.60	24.00						
				Лук репчатый	250.00	20	23	25	5.00	5.75	6.25						
				Морковь	250.00	24	26	28	6.00	6.50	7.00						
				Мука пшеничная	465.00	5	6	11	2.33	2.79	5.12						
				Масло сливочные	4275.00	15	19	22	64.13	81.23	94.05						
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	Крупа гречневая	765.00	51	60	70	39.02	45.90	53.55	56.12	67.28	79.20			
				Масло сливочное	4275.00	4	5	6	17.10	21.38	25.65						
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700.00	5	5	5	23.50	23.50	23.50	47.70	47.70	47.70			
				Сахар	600.00	15	15	15	9.00	9.00	9.00						
				лимон	1900.00	8	8	8	15.20	15.20	15.20						
яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00			
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76			
Калорийность, ккал																	
Итого цена рациона															555.65	649.51	749.58
Итого цена рациона с учетом 12% НДС															622.32	727.45	839.52

Аспизшы: Г.Сатенова
 Дистолог: Ердаулетова К

2, 4 недели, 2-й день 24.09.2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	Морковь	250.00	70	80	90	17.50	20.00	22.50	27.50	30.60	37.50
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	Сахар	600.00	4	5	6	2.40	3.00	3.60	350.26	394.83	440.86
				Масло оливковое	3800.00	2	2	3	7.60	7.60	11.40			
				Говядина (мякоть)	3800.00	70	80	90	266.00	304.00	342.00			
				Хлеб пшеничный	424.00	13	15	17	5.51	6.36	7.21			
				молоко	500.00	17	20	23	8.50	10.00	11.50			
				сахари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
С подливой	15	15	15	Масло растительное	1100.00	5	6	7	5.50	6.60	7.70			
				Масло сливочное	4275.00	8	8	8	34.20	34.20	34.20			
				морковь	400.00	24	26	28	9.60	10.40	11.20			
				Мука пшеничная	465.00	5	6	11	2.33	2.79	5.12			
				Лук репчатый	400.00	20	23	25	8.00	9.20	10.00			
				Томатная паста	1200.00	5	5	5	6.00	6.00	6.00			
Гарнир:макаронь отварные	100	130.00	150.00	Макаронь	635.00	36	47	54	22.86	29.85	34.29	74.16	98.25	111.24
				Масло сливочное	4275.00	12	16	18	51.30	68.40	76.95			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты	1310.00	20	20	20	26.20	26.20	26.20	39.04	39.04	39.04
				Сахар	600.00	20	20	20	12.00	12.00	12.00			
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Vit C	12000.00	0.07	0.07	0.07	0.84	0.84	0.84	8.38	14.67	16.76
				Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												499,34	577,38	645,40
												559,26	646,67	722,85

Аспиранты:  Г.С. ЖЕНОВА
Дистолог:  Е.Р. ЖЕНОВА К

2, 4 недели, 3-й день 25.09.2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	220	250	Мясо говядины	3800.00	100	103	105	380.00	391.00	399.00	440.30	454.70	464.30
				Картофель	250.00	135	145	150	33.75	36.25	37.50			
				Масло растительное	1100.00	7	7	7	7.70	7.70	7.70			
				Морковь	250.00	25	27	30	6.25	6.75	7.50			
				Лук репчатый	250.00	12	12	12	3.00	3.00	3.00			
Кисель с витамином С	200	200	200	Томатная паста	1200.00	8	8	8	9.60	9.60	9.60			
				Кисель из концентрата	1100.00	24	24	24	26.40	26.40	26.40	33.24	33.24	33.24
				Сахар	600.00	10	10	10	6.00	6.00	6.00			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	12000.00	0.07	0.07	0.07	0.84	0.84	0.84			
Хлеб ржанопшеничный	20	35	40	Хлеб ржанопшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												481.92	502.61	514.30
												539.75	562.92	576.02

Аспазшы: Е.Г. Сағенова
 Дистолог: Е.Г. Сағенова

Бекітемін
Д.Теленов атындағы орта
мектебінші директоры
Т.Г.Иркенова

Ассистент: Г.С. Сачкова
Директор: И.П. Иванова

2, 4 неделя, 5-й день 27.09.2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200	220	250	Говядина Картофель Лук репчатый Масло сливочное Морковь Горох Соль	3800.00 250.00 250.00 4275.00 250.00 400.00 100.00	100 50 10 10 15 30 1	110 55 15 20 11 35 1	120 60 20 12 15 40 1	380.00 12.50 2.50 42.75 3.75 12.00 0.10	418.00 13.75 3.75 47.03 3.75 14.00 0.10	456.00 15.00 5.00 51.30 3.75 16.00 0.10	453.60 496.63 543.40		
Запеканка	60	70	80	Творог Сахар Ванилин Масло сливочное Яйцо куриное Манная крупа Чай	870.00 600.00 3000.00 4275.00 60.00 500.00 4700.00	60 10 1 10 25 10 6	70 10 1 10 25 12 6	80 10 1 10 25 15 6	52.20 6.00 3.00 4.28 1.50 5.00 28.20	60.90 6.00 3.00 42.75 1.50 6.00 28.20	69.60 6.00 3.00 42.75 1.50 7.50 28.20	71.98 74.40 74.40		
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Сахар Лимон Хлеб ржано- пшеничный	600.00 1800.00 419.00	20 8 20	20 8 35	20 8 40	12.00 14.40 8.38	12.00 14.40 14.67	12.00 14.40 16.76	54.60 54.60 54.60		
Хлеб ржано- пшеничный												8.38	14.67	672.40
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												588.56	640.29	672.40
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												659.18	717.12	753.09
Средняя цена рациона за неделю												523.23	583.62	633.31
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												586.02	653.65	709.31
Средняя цена рациона за 2 недели												535.95	526.23	564.18
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												600.27	589.37	631.88

Аспирант: Г.С. Сапелова
 Дистант: Г.С. Сапелова