

1,3 недели 4 – в день 09.01.2025 г.

Бекітемін
Д.Төленов атындағы орта мектеп
директоры
Т.Идренова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма	Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Выпечка куриные	60	70	80	Филе курицы Хлеб пшеничный	2700,00 424,00	90 13	100 14	110 16	243,00 5,51	270,00 5,94	333,42	367,32 402,85
				Дук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75		6,25
				Молоко	500,00	18	21	24	9,00	10,50		12,00
				Сухари панировочные	660,00	8	9	10	5,28	5,94		6,60
				Масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60		7,70
С подливой	15	15	15	Масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20	
				Морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20	
				Дук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00	
				Мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12	
				Томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00	
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00	42,60
				Масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65	51,88
				сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60
Компот из смеси сухофруктов с Ви С	200	200	200	сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00	33,60
				Ви С	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60	16,76
Хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржаной- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	16,76
Калорийность, калл												
Итого цена рациона											418,00	467,46
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											468,16	523,55
											512,86	574,40

Аспизшы: Г.Сашенова

Дистолог медбокс: А.Каженова

2,4 недели 1 – в день, 13.01.2025 г.

Бекітемін
Д.Толенова ағылшын орта мектеп
директоры
Т.Иаркенова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе курицы	2700,00	90	110	135	234,00	297,00	364,50	338,45	414,87	500,92
				Томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00			
				Лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				Морковь	250,00	5	26	28	6,00	6,50	7,00			
				Мука	465,00	15	6	11	2,33	2,79	5,12			
				пшеничная										
				Масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
Гарнир: гречка раскалётая	100	130	150	Крупа гречневая	765,00	51	60	70	39,02	45,90	53,55	56,12	67,28	79,20
				масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700,00	5	5	5	23,50	23,50	23,50	47,70	47,70	47,70
				Сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				Лимон	1900,00	8	8	8	15,20	15,20	15,20			
Яблоко	150	150	150	Яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржаной- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												555,65	649,51	749,58
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												622,32	727,45	839,52

Аспизин: Г.Сатенова

Дистант медбокс: А.Каженова

Қытай Республикасының
Төтенше және Ұлы Елшісінің
Секторы

Т.Идренова

Актимши: *[Signature]*

Директор музея:

А.Каженова

2,4 неделя 2 – в день 14.01.2025 г.

Бекітемін
Д.Төленов аялдамды орта мектеп
директоры Т.Идренова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	морковь сахар масло оливковое говядина (мякоть)	250,00 600,00 3800,00 3800,00	70 4 2 70	80 5 2 80	90 6 3 90	17,50 2,40 7,60 266,0	20,00 3,00 7,60 304,0	22,50 3,60 11,40 342,00	27,50 3,60 11,40 342,00		
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	говядина (мякоть)	3800,00	70	80	90	0 5,51 8,50 4,62	0 6,36 10,00 5,28	0 7,21 11,50 5,94	350,26 394,83 440,86		
С подливой	15	15	15	хлеб пшеничный	424,00	13	15	17	5,51	6,36	7,21			
				молоко	500,00	17	20	23	8,50	10,00	11,50			
				сахар	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
				масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				лук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
				макаронны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	74,06	98,25	111,24
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макаронны	4275,00	12	16	18	51,30	68,40	76,95			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	масло сливочное сухофрукты сахар Vit C	1310,00 600,00 12000,00	20 20 20 0,07	20 20 20 0,07	20 20 20 0,07	26,20 12,00 0,84	26,20 12,00 0,84	26,20 12,00 0,84	39,04	39,04	39,04
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	хлеб ржано- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал												499,34	577,38	645,40
Итого цена рациона												559,26	646,67	722,85
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														

Аспизшы: Аспиз - Г.Сапенова

Дистоло мелбикке: Аспиз А.Каженова

2,4 недели 3 - в день 15.01.2025 г.

Бекітемін
Д.Толенов атындағы орта мектеп
директоры  Т.Идрakenova



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда					
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	220	250	мясо говядины	3800,00	100	103	105	380,00	391,40	399,00	440,30	454,70	464,30			
				картофель	250,00	135	145	150	33,75	36,25	37,50						
				масло	1100,00	7	7	7	7,70	7,70	7,70						
				растительное													
				морковь	250,00	25	27	30	6,25	6,75	7,50						
Кисель с витамином С	200	200	200	лук репчатый	250,00	12	12	12	3,00	3,00	3,00						
				Томатная паста	1200,00	8	8	8	9,60	9,60	9,60						
				кисель из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24			
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00						
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00						
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Vi С	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84						
				хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76			
Калорийность, ккал																	
Итого цена рациона															478,57	486,06	489,60
Итого цена рациона с учетом 12% НДС															536,00	544,38	548,35

Аспирант:  Г.Сапенoва

Дистантoг медбикe:  А.Кажeнoвa

2,4 недели 4 – в день. 16.01.2025 г.

Бекітемін
Д.Төленов ағылшын орта мектеп
директоры Т.Иркенова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Котлеты рыбные	50	60	70	Филе судака	3500,00	90	100	105	315,00	350,00	367,50	406,61	448,68	474,86			
				Дук репчатый	250,00	20	25	30	5,00	6,25	7,50						
				Хлеб пшеничный	424,00	15	17	19	6,36	7,21	8,06						
				Молоко	500,00	20	23	26	10,00	11,50	13,00						
				Сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94						
				Масло растительное	1100,00	11	12	13	12,10	13,20	14,30						
С подливой	15	15	15	Масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20	42,10	51,38	59,65			
				Морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00						
				Мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12						
				Дук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25						
				Томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	Рис	500,00	50	60	68	25,00	30,00	34,00	42,10	51,38	59,65			
				Масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65						
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60			
				Сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00						
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60						
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	хлеб ржано- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76			
Калорийность, ккал																	
Итого цена рациона																	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС																	
														478,57	486,06	489,60	
														536,00	544,38	548,35	

Аспизшы: С.С.С. Г.Сатенова

Диетолог медбике: А.Каженова А.Каженова

1,3 недели 1 – в день 20.01.2025 г.

Бекітемін
Д.Толенов атқалды орта мектеп
директоры Т.Идренова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость, блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	50	60	70	свеколя сахар	350,00 600,00	70 2	80 3	90 4	24,50 1,20	28,00 1,80	31,50 2,40	33,30	37,40	41,50
Плов (говядина)	200	230	250	масло оливковое	3800,00	2	2	2	7,60	7,60	7,60			
				Говядина (мякоть)	3800,00	100	100	100	380,00	380,00	380,00	420,05	428,50	433,85
				Рис	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00			
				Масло растительное	1100,00	8	10	11	8,80	11,00	12,10			
Сок	150	150	150	Лук репчатый	250,00	9	11	12	2,25	2,75	3,00			
				Морковь	250,00	14	17	19	3,50	4,25	4,75			
				сок	800,00	150	150	150	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Категорийность, калл														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												581,73	563,17	570,61
												651,54	630,74	639,08

Аспазшы: Г. Сипенова

Дистотол мецбикс: А. Касенова

1,3 неделя 2 – й день, 21.01.2025 г.

Бектемің
Д.Төленов атындағы орта мектеп
директоры Т.Идренова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе индейки	4100,00	93	97	105	381,30	397,70	430,50	476,75	515,57	566,92
				Томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00			
				Дук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				Морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				Мука	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				пшеничная										
Гарнир: макаронны	100	130	150	Масло	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
				сливочное										
				Макаронны	635,00	50	60	70	31,75	38,10	44,45	74,50	89,40	108,58
				Масло	4275,00	10	12	15	42,75	51,30	64,13			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	соль	100,00	1	1	1	0,1	0,1	0,1			
				Сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				Сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Яблоко	150	150	150	Яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,67
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												698,23	758,23	830,85
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												782602	849,22	930,55

Аспазшы: Г.Салинова

Диетолог медбюро: А.Каженова

1,3 недели 3 – в день 22.01.2025 г.

Бекітемін
Д.Төленов атқарушы органдар мектеп
директоры
Т.Идренова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200	230	250	Говядина	3800,00	100	100	100	380,00	380,00	380,00	436,95	438,15	439,60
				Капуста	350,00	24	26	26	8,40	9,10	9,80			
				Масло	1100,00	8	8	8	8,80	8,80	8,80			
				растительное										
				Картофель	250,00	120	120	120	30,00	30,00	30,00			
Кисель с витамином С	200	200	200	Морковь	250,00	24	24	24	6,00	6,00	6,00			
				Дук репчатый	250,00	15	17	20	3,75	4,25	5,00			
				Кисель из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
				Хлеб ржано- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,67
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												478,57	486,06	489,60
												536,00	544,38	548,35

Аспизин: Г.С. Саменова

Дистанция: А.Каменова

1,3 неделя 4 – В день 23.01.2025 г.

Бекітемін
Д.Толієнов атындағы орта мектеп
директоры Т.Идреева

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Выпечки куринные	60	70	80	Филе курицы	2700,00	90	100	110	243,00	270,00	297,00	333,42	367,32	402,85
				Хлеб	424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78			
				пшеничный										
				Дук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				Молоко	500,00	18	21	24	9,00	10,50	12,00			
				Сухари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				панировочные										
				Масло	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
				растительное										
С подливой	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				Дук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00	42,60	51,88	59,65
				Масло	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
				сливочное										
Компот из смеси сухофруктов с Vi C	200	200	200	сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vi C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												418,00	467,46	512,86
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												468,16	523,55	574,40

Аспизшы: Сарп Г.Сапенова

Диетолог медбике: А.Каженова

1,3 неделя 5 - в день 24.01.2025 г.

Бекітемін
Д.Толенов атқамқарайтын орта мектеп
директоры
Т.Идренова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма	Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашняя лапша	200	200	220	Говядина Морковь Лук репчатый Масло растительное кеспе	3800,00 250,00 250,00 1100,00 1400,00	90 6 6 6 36	100 20 8 9 47	1050 9 9 9 54	342,00 1,50 1,50 6,60 50,40	380,00 5,00 2,00 8,80 65,80	399,00 2,25 2,25 9,90 75,60	402,00 320,30 489,00
Затеканка	60	70	80	творог сахар ванилин яйцо куриное масло сливочное манная крупа	870,00 600,00 3000,00 60,00 4275,00 500,00	60 10 1 25 8 10	70 10 1 25 9 12	80 10 1 25 10 15	52,20 6,00 3,00 1,50 34,20 5,00	60,90 6,00 3,00 1,50 38,48 6,00	69,60 6,00 3,00 1,50 42,75 7,50	101,90 320,30 320,30
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай сахар лимон	4700,00 600,00 1800,00	6 20 8	6 20 8	6 20 8	28,20 12,00 14,40	28,20 12,00 14,40	28,20 12,00 14,40	54,60 54,60 54,60
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38 14,67 16,76
Калорийность, ккал												
Итого цена рациона												
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												
Средняя цена рациона за неделю												
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												
Итого цена рациона												
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												
Средняя цена рациона за неделю												
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												

Аспланш:  Г.Сапионова

Директор мектебі:  А.Каженова

Бекітемін
Д.Төленова, атқанды орта мектеп
директоры Т.Идрисова



2,4 неделя 1 – в день 27.01.2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе курицы	2700,00	90	110	135	234,00	297,00	364,50	338,45	414,87	500,92
				Томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00			
				Лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				Морковь	250,00	5	26	28	6,00	6,50	7,00			
				Мука пшеничная	465,00	15	6	11	2,33	2,79	5,12			
				Масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
Гарнир: гречка расквашенная	100	130	150	Гречка гречневая	765,00	51	60	70	39,02	45,90	53,55	56,12	67,28	79,20
				Масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
				Чай	4700,00	5	5	5	23,50	23,50	23,50	47,70	47,70	47,70
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				Лимон	1900,00	8	8	8	15,20	15,20	15,20			
Яблоко	150	150	150	Яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												555,65	649,51	749,58
												622,32	727,45	839,52

Аспизы: С.С.С. Г.Сапенова

Дистантор мед.бюк: А.А.А. А.Каженова

2,4 недели 2 – й день. 28.01.2025 г.

Бектөмір
Д.Төленов атындағы орта мектеп
директоры Т.Идрисова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма	Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	морковь сахар	250,00 600,00	70 80	80 90	90	20,00 3,00	22,50 3,60	27,50	
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	масло оливковое говядина (мякоть)	3800,00 3800,00	2 70	2 80	3 90	7,60 304,0	11,40 342,00	350,26 394,83	440,86
С подливой	15	15	15	хлеб пшеничный	424,00	13	15	17	5,51	6,36	7,21	
				молоко	500,00	17	20	23	8,50	10,00	11,50	
				сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94	
				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70	
				масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20	
				морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20	
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12	
				лук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00	
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00	
				макароны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	74,06
				масло сливочное	4275,00	12	16	18	51,30	68,40	76,95	
				сухофрукты	1310,00	20	20	20	26,20	26,20	26,20	39,04
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сахар Vit C	600,00 12000,00	20 0,07	20 0,07	20 0,07	12,00 0,84	12,00 0,84	12,00 0,84	
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38
Калорийность, ккал												
Итого цена рациона											499,34	577,38
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											559,26	646,67
												722,85

Аспитант: Т. Саипова

Диетолог-медик: А. Кажепова

2,4 неделя 3 – й день 29.01.2025 г.

Бекітемін
Д.Төленовтің балалар орта мектеп
директоры Т.Иркенова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда					
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Жаркое по- домашнему (говядина)	200	220	250	мясо говядины	3800,00	100	103	105	380,00	391,40	399,00	440,30	454,70	464,30			
				картофель	250,00	135	145	150	33,75	36,25	37,50						
				масло	1100,00	7	7	7	7,70	7,70	7,70						
				растительное													
				морковь	250,00	25	27	30	6,25	6,75	7,50						
Кисель с витамином С	200	200	200	лук репчатый	250,00	12	12	12	3,00	3,00	3,00						
				Томатная паста	1200,00	8	8	8	9,60	9,60	9,60						
				Кисель из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24			
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00						
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00						
				Вит С	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84						
				хлеб ржано- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76			
Калорийность, ккал																	
Итого цена рациона															478,57	486,06	489,60
Итого цена рациона с учетом 12% НДС															536,00	544,38	548,35

Аспазшы: Г.Сипенова

Диетолог-менеджер: А.Каженова

2,4 неделя 4 – в день 30.01.2025 г.

Бектөми
Д.Т.тенди аталыгы орта мектеп
директоры
Г.Иркенова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	50	60	70	Филе сала	3500,00	90	100	105	315,00	350,00	367,50	406,61	448,68	474,86
				Дук репчатый	250,00	20	25	30	5,00	6,25	7,50			
				Хлеб	424,00	15	17	19	6,36	7,21	8,06			
				пшеничный										
				Молоко	500,00	20	23	26	10,00	11,50	13,00			
				Сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				Масло	1100,00	11	12	13	12,10	13,20	14,30			
				растительное										
				Масло	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20	42,10	51,38	59,65
С подливой	15	15	15	сливочное										
				Морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				Мука	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				пшеничная										
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	Дук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				Томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00	42,10	51,38	59,65
				Рис	500,00	50	60	68	25,00	30,00	34,00			
				Масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				Сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
				хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40											
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона													478,57	486,06
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													536,00	544,38
													548,35	548,35

Аспазшы: Г.Сапенова

Диетолог методике: А.Каженова

Бектөмиш
Д.Төлепов атындағы орта мектеп
директоры  Т.Идрисова

Acting: _____ T. Canchola

Директор методике: А.К.Курбанова