

**Бекітемін**

Д.Толенов атындағы орта  
мектебінің директоры  
Т.Г.Идркенова

2-ші апта, 5-ші күн 29.09.2023ж

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г						Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Биточки куриные с сыром	70	80			90	2700	Филе курицы Хлеб пшеничный Молоко Сухари Сыр	110 13 18 8 20	120 14 21 9 23	135 16 24 10 26	297 5,5 8,64 5,28 84,00	324 5,94 10,08 5,94 96,60	364,50 6,78 11,52 6,60 109,2 0	471,39	514,61	571,76
Соус	15	15	15	4275	Масло растительное Масло сливочное Сметана Мука пшеничная Томатная паста	8 12 5 5 48	8 12 5 5 62	8 12 5 5 71	34,20 22,93 2,33 6,00 36,86	34,20 22,93 2,33 6,00 47,62	34,20 22,93 2,33 6,00 54,53	53,96	68,99	80,18			
Гарнир гречка рассыпчатая	100	130	150	4275	Масло сливочное Крупа гречневая	4 24	5 24	6 24	17,10 26,40	21,38 26,40	25,65 26,40	34,36	34,36	34,36			
Кисель с витамином С	200	200	200	4100	Кисель из концентрата Сахар Кислота лимонная Вода Вит С	10 0,2 190 0,07 20	10 0,2 190 0,07 35	10 0,2 190 0,07 40	6,00 1,12 0,00 0,84 8,38	6,00 1,12 0,00 0,84 14,67	6,00 1,12 0,00 0,84 16,76	8,38	14,67	559,71			
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	419	Хлеб ржано- пшеничный												
<b>Калорийность, ккал</b>																	
<b>Итого цена рациона</b>																	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																	
												568,09	632,63	1246			
												636,26	708,54	1395,52			

Аспазшы:  Г.Сапенова  
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова

2-ші апта, 4-ші күн 28.09.2023ж

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе куриный	80	90	100	Филе куриный	4100,00	90	110	135	369,00	451,00	553,50	473,00	584,92	708,87
				Томатная паста	1200,00	24	32	36	28,80	38,40	43,20			
				Лук репчатый	250,00	35	46	52	8,75	11,50	13,00			
				Мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				Масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
Соус	15	15	15	Масло сливочное	4275	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				Сметана	1911	12	12	12	22,93	22,93	22,93			
				Мука пшеничная	465	5	5	5	2,33	2,33	2,33			
				Томатная паста	1200	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир рис припущенный	100	130	150	Рис	480	37	48	55	17,76	23,04	26,40	34,86	44,42	52,05
				Масло сливочное	4275	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
				Бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай	4700	5	5	5	23,50	23,50	23,50	44,08	44,08	44,08
				Сахар	600	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				Лимон	1448	8	8	8	11,58	11,58	11,58			
				Вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												699,06	781,35	857,53
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												782,95	875,11	960,43

Аспазшы:  Г.Сапенова  
 Диетолог:  Г.Ж.Смагулова



Т.Г.Идркенова

2-ші апта, 3-ші күн 27.09.2023ж

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Жаркое домашнему	200/	200/	200/	Говядина	3800,00	107	107	107	406,60	406,60	406,60	460,28	460,28	460,28
	50	50	50	Картофель	250	134	134	134	33,38	33,38	33,38	400,28	400,28	400,28
Чай (каркале)	200	200	200	Масло растительное	1100	7	7	7	7,70	7,70	7,70			
				Лук репчатый	250	12	12	12	3,00	3,00	3,00	16,20	16,20	16,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Томатная паста	1200	8	8	8	9,60	9,60	9,60			
				Чай (каркале)	7200	1	1	1	7,20	7,20	7,20			
Калорийность, ккал	20	35	40	Сахар	600	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				Вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Итого цена рациона				Хлеб ржано-пшеничный	419	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												484,86	491,14	493,24
												543,04	550,08	552,42

Аспазшы:  Г.Сапенова  
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова



Бекітемін  
Д.Таленов  
атқалдығы орта  
мектеп директоры  
Т.Г.Идркенова

2-ші апта, 2-ші күн 26.09.2023ж

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	80	100	Морковь Сахар Масло растительное	250 600 1100	64 4 6	86 5 8	108 6 10	16 2,40 6,60	21,50 3,00 8,80	27,00 3,60 11,00	25,00 33,30 41,60		
Котлеты мясные	70	80	90	Говядина (мякоть) Хлеб пшеничный Молоко Сухари Масло растительное	3800 424 480 660 1100	70 13 17 7 5	80 15 20 8 6	90 17 23 9 7	266 5,51 8,16 4,62 5,50	304 6,36 9,60 5,28 6,60	342 7,21 11,04 5,94 7,70	355,25 397,30 439,35		
Соус	15	15	15	Масло сливочное Сметана Мука пшеничная Томатная паста	4275 1911 465 1200	8 12 5 5	8 12 5 5	8 12 5 5	34,20 22,93 2,33 6,00	34,20 22,93 2,33 6,00	34,20 22,93 2,33 6,00			
Гарнир: макарона отварные	100	130	150	Макарона Масло сливочное	635 4275	36 12	47 16	54 18	22,86 51,30	29,85 68,40	34,29 76,95	74,16 39,04	98,25	111,24
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310 600 12000	20 20 0,07	20 20 0,07	20 20 0,07	26,20 12,00 0,84	26,20 12,00 0,84	26,20 12,00 0,84	39,04 39,04 14,67	39,04	39,04
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												501,83	582,55	647,99
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												562,05	652,45	725,74

Аспазшы:  Г.Сапенова  
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова

2-ші апта, 1-ші күн 25.09.2023ж



Бекітемін  
 Д.Толықбаева аға дәрігер  
 мемлекеттік бақылау департаменті  
 Т.Г. Дәрігерова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда					
	7-10 лет		11-14 лет			15-18 лет		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет					
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	Филе курицы	2700.00	90	110	135	243.00	297.00	364.50	364.50	453.67	545.46									
				Сметана	1911.00	24	32	36	45.86	61.15	68.80												
				Лук репчатый	250.00	35	46	52	8.75	11.50	13.00												
				Мука пшеничная	465.00	5	6	11	2.33	2.79	5.12												
				Масло сливочное	4275.00	15	19	22	64.13	81.23	94.05												
Гарнир гречка рассыпчатая	100	130	150	Крупа гречневая	768.00	48	62	71	36.86	47.62	54.53	53.96	68.99	80.18									
				Масло сливочное	4275.00	4	5	6	17.10	21.38	25.65												
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай	4700.00	5	5	5	23.50	23.50	23.50	44.08	44.08	44.08									
				Сахар	600.00	15	15	15	9.00	9.00	9.00												
				Лимон	1448.00	8	8	8	11.58	11.58	11.58												
				Вода	0.00	150	150	150	0.00	0.00	0.00												
Яблоко	150	150	150	Яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00									
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76									
<b>Калорийность, ккал</b>																							
<b>Итого цена рациона</b>																							
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																							

Аспазишы:  Г. Сапенова

Диетолог:  Г. Ж. Смагулова



Бекітемін

Д. Т. Байғалин  
 М. М. Қаражанұлы  
 Т. Г. Д. Ж. С. Т.

1-ші апта, 5-ші күн 22.09.2023-ж

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г						Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	3800.00	Говядина (мякоть)	60	69	88	228.00	262.00	334.00	309.39	346.07	410.97			
						7	8	9	3.36	3.84	4.32						
						23	27	30	5.75	6.75	7.50						
						4	5	5	4.40	5.50	5.50						
Соус	15	15	15	465.00	Мука пшеничная растительное	5	5	6	2.33	2.33	2.79						
						8	8	8	34.20	34.20	34.20						
						12	12	12	22.93	22.93	22.93						
						5	5	5	2.33	2.33	2.33						
Гарнир. Картофельное пюре	100	130	150	1200.00	Томатная паста	5	5	5	6.00	6.00	6.00						
						114	148	171	28.50	37.00	42.75	69.90	89.35	105.00			
						15	20	23	7.20	9.60	11.04						
						8	10	12	34.20	42.75	51.30						
Чай каркаде	200	200	200	7200.00	Чай (каркаде)	1	1	1	7.20	7.20	7.20	16.20	16.20	16.20			
						15	15	15	9.00	9.00	9.00						
						200	200	200	0.00	0.00	0.00						
						20	35	40	419.00	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		Хлеб ржано-пшеничный												
<b>Калорийность, ккал</b>																	
<b>Итого цена района</b>																	
<b>Итого цена района с учетом 12% НДС</b>																	
<b>Итого: 403,77 466,29 558,02</b>																	
<b>Итого: 452,22 522,24 624,98</b>																	
<b>Итого: 505,87 566,85 631,09</b>																	
<b>Итого: 566,57 634,87 706,82</b>																	

Аспазшы: Г. Сапенова  
 Диетолог: Г. Ж. Смагулова

1-ші апта, 4-ші күн 21.09.2023ж



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г				Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет			
Биточки куриные	70	80	90	Филе курицы Хлеб пшеничный Молоко Сухари Масло растительные	2700.00 424.00 480.00 660.00 1100.00	110 13 18 8 5	120 14 21 9 6	135 16 24 10 7	297.00 5.51 8.64 5.28 5.50	324.00 5.94 10.08 5.94 6.60	364.50 6.78 11.52 6.60 7.70	387.39 418.01	462.56	
Соус	15	15	15	Масло сливочные Сметана Мука пшеничная Томатная паста	4275.00 1911.00 465.00 1200.00	8 12 5 5	8 12 5 5	8 12 5 5	34.20 22.93 2.33 6.00	34.20 22.93 2.33 6.00	34.20 22.93 2.33 6.00	34.86 44.42	52.05	
Гарнир. Рис ярипушенный	100	130	150	Рис Масло сливочные Бульон	480.00 4275.00 0.00	37 4 73	48 5 95	55 6 110	17.76 17.10 0.00	23.04 21.38 0.00	26.40 25.65 0.00	34.36 34.36	34.36	
Кисель с витамином С	200	200	200	Кисель из концентрата Сахар Кислота лимонная Вода Витамин С	1100.00 600.00 5580.00 0.00 12000.00	0.2 190 0.07	0.2 190 0.07	0.2 190 0.07	1.12 0.00 0.84	1.12 0.00 0.84	1.12 0.00 0.84	8.38 14.67	16.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>														
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>														
												464.99	511.45	565.73
												520.78	572.82	633.61

Аспазшы: Г.Сапенова  
Диетолог: Г.Ж.Смагулова



1-ші апта, 3-ші күн 20.09.2023ж

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	Говядина	3800.00	107	107	107	406.60	406.60	406.60	455.55	455.55	455.55	455.55	455.55	455.55			
				Масло	1100.00	8	8	8	8.80	8.80	8.80									
				растительное																
				Картофель	250.00	120	120	120	30.00	30.00	30.00									
				Морковь	250.00	24	24	24	6.00	6.00	6.00									
				Лук репчатый	250.00	11	11	11	2.75	2.75	2.75									
				Мука пшеничная	465.00	3	3	3	1.40	1.40	1.40									
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай	4700.00	5	5	5	23.50	23.50	23.50	44.08	44.08	44.08	44.08	44.08				
				Сахар	600.00	15	15	15	9.00	9.00	9.00									
				Лимон	1448.00	8	8	8	11.58	11.58	11.58									
				вода	0.00	150	150	150	0.00	0.00	0.00									
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76			
<b>Калорийность, ккал</b>																				
<b>Итого цена рациона</b>												<b>508,01</b>	<b>514,29</b>	<b>516,39</b>	<b>508,01</b>	<b>514,29</b>	<b>516,39</b>			
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>568,97</b>	<b>576,01</b>	<b>578,36</b>	<b>568,97</b>	<b>576,01</b>	<b>578,36</b>			

Аспазшы: Г. Сапенова  
 Диетолог: Г. Ж. Смагулова





Бекітемін  
Д.Төленов атындағы орта  
мектептің директоры  
Т.Т.Иприсенов: *Иприсенов*

1-ші апта, 2-ші күн 19.09.2023ж

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет			
Филе индейки в томатном соусе	60	80	90	Филе индейки	4100,00	90	110	135	369,00	451,00	553,50	473,00	584,92	708,87						
				Томатная паста	1200,00	24	32	36	28,80	38,40	43,20									
				Лук репчатый	250,00	35	46	52	8,75	11,50	13,00									
Гарнир гороховое пюре				Мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12									
				Масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05									
	100	130	150	Горох колотый	339,00	50	65	75	16,95	22,04	25,43	59,70	77,61	89,55						
Компот из смеси сухофруктов с витамином С				Маело сливочное	4275,00	10	13	15	42,75	55,58	64,13									
				Сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60						
	200	200	200	Сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00									
Яблоко				Витамин С		0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60									
				Яблоко	700,00	150	150	150	105,0	105,0	105,0	105,00	105,00	105,00						
	150	150	150	Хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76						
<b>Калорийность, ккал</b>																				
<b>Итого цена рациона</b>																				
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																				
														679,68	815,79	953,78				
														761,24	913,68	1068,23				

Аспазшы: *Сығу* Г.Сапенова  
Диетолог: *Сығу* Г.Ж.Смагулова

Бекітемін



1-ші апта, 1-ші күн 18.09.2023ж

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г						Сумма						Стоймость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Салат из свежих огурцов	50	80	100	1000	51	82	103	51	82	103	11	15,40	19,80	62,00	97,40	122,80			
Плов (говядина)	150/ 50	180/ 50	200/ 50	3800	79	79	79	300,2	300,2	300,2	0	0	0	358,43	370,28	377,89			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	4700	5	5	5	19,20	22,80	25,20	5	23,50	23,50	44,08	44,08	44,08			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76			
<b>Калорийность, ккал</b>																			
<b>Итого цена рациона</b>																			
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																			
													472,89	526,43	561,53				
													529,64	589,60	628,92				

Аспазшы: С. Сапар Г. Сапенова  
 Диетолог: В. Сапар Г. Ж. Смагулова



2-ші апта, 5-ші күн 15.09.2023ж

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г						Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет			
Биточки куриные с сыром	70	80	90	2700	Филе курицы	110	120	135	297	324	364,50	471,39	514,61	571,76			
				424	Хлеб пшеничный	13	14	16	5,5	5,94	6,78						
				480	Молоко	18	21	24	8,64	10,08	11,52						
				660	Сухари	8	9	10	5,28	5,94	6,60						
				4200	Сыр	20	23	26	84,00	96,60	109,20						
Соус	15	15	15	1100	Масло растительное	5	6	7	5,50	6,60	7,70						
				4275	Масло сливочное	8	8	8	34,20	34,20	34,20	53,96	68,99	80,18			
				1911	Сметана	12	12	12	22,93	22,93	22,93						
				465	Мука пшеничная	5	5	5	2,33	2,33	2,33						
				1200	Томатная паста	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
Гарнир гречка рассыпчатая	100	130	150	768	Крупа гречневая	48	62	71	36,86	47,62	54,53	34,36	34,36	34,36			
				4275	Масло сливочное	4	5	6	17,10	21,38	25,65						
				4100	Кисель из концентрата	24	24	24	26,40	26,40	26,40						
				600	Сахар	10	10	10	6,00	6,00	6,00						
				5580	Кислота лимонная	0,2	0,2	0,2	1,12	1,12	1,12						
Кисель с витамином С	200	200	200	0,00	Вода	190	190	190	0,00	0,00	0,00						
				12000	Вит С	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84						
	20	35	40	419	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	14,67	559,71		
<b>Калорийность, ккал</b>																	
<b>Итого цена рациона</b>																	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																	
												568,09	632,63	1246			
												636,26	708,54	1395,52			

Аспазшы: А.С.С. Г.Саленова  
 Диетолог: С.С. Г.Ж.Смагулова



Бекітемін



Д.Төленов  
атындағы орта  
мектеп директоры

Т.Г.Идркенова

2-ші анта, 3-ші күй 13.09.2023ж

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г						Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Жаркое по- домашнему	200/ 50	200/ 50	200/ 50	3800,00	107	107	107	406,60	406,60	406,60	406,60	406,60	406,60	406,60	406,60	460,28	
				250	134	134	134	33,38	33,38	33,38	33,38	33,38	33,38	33,38	33,38		
				1100	7	7	7	7,70	7,70	7,70	7,70	7,70	7,70	7,70	7,70		
Чай (каркале)	200	200	200	250	12	12	12	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	16,20	16,20	
				1200	8	8	8	9,60	9,60	9,60	9,60	9,60	9,60	9,60			
				7200	1	1	1	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20			
				600	15	15	15	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00			
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	419	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
<b>Калорийность, ккал</b>																	
<b>Итого цена рациона</b>															484,86	491,14	493,24
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>															543,04	550,08	552,42

Аспазшы: Г.Сапенова  
Диетолог: Г.Ж.Смагулова



Бекітемін \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры Т.Г. Идренова

Д.Төленов атындағы орта мектебі

Ас мәзірі

11.09.2023ж.

Тағамның атауы	Тағамның шығыны, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Тауық етінен филе соуспен	60\15	80\15	90\15
Гарнир қара құмық	100	130	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Нан	20	35	40
Алма	150	150	150

Диетолог *Смагулова* Г.Ж. Смагулова



Бекітемін \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры Т.Г. Идренова

Д.Төленов атындағы орта мектебі

Ас мәзірі

12.09.2023ж.

Тағамның атауы	Тағамның шығыны, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Сиыр етінен котлет соуспен	70\15	80\15	90\15
Гарнир макарон	100	130	150
Компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәбізден салат	60	80	100

Диетолог *Смагулова* Г.Ж. Смагулова

«Бекітемін»

Д.Төленов атындағы орта мектеп директоры : Т.Г.Идркенова

Д.Төленов атындағы орта мектебі

Ас мәзірі

05.09.23

Тағамның атауы	Тағамның шығыны,гр.		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соуысындағы күркетауық филесі	60	80	90
Бұршак поресі	100	130	150
Компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Алма	150	150	150

Диетолог:

Г.Ж.Смагулова

«Бекітемін»

Д.Төленов атындағы орта мектеп директоры : Т.Г.Идркенова

Д.Төленов атындағы орта мектебі

Ас мәзірі

05.09.23

Тағамның атауы	Тағамның шығыны,гр.		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соуысындағы күркетауық филесі	60	80	90
Бұршак поресі	100	130	150
Компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Алма	150	150	150

Диетолог:

Г.Ж.Смагулова



Бекітемін \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры Т.Г. Идренова

Д.Төленов атындағы орта мектебі

Ас мәзірі

08.09.2023ж.

Тағамның атауы	Тағамның шығыны, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Сиыр етінен тефтели соуспен	70\15	80\15	90\15
Гарнир картоп езбесі	100	130	150
Шай қаркаде	200	200	200
Нан	20	35	40

Диетолог

Г.Ж. Смагулова



Бекітемін \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры Т.Г. Идренова

Д.Төленов атындағы орта мектебі

Ас мәзірі

07.09.2023ж.

Тағамның атауы	Тағамның шығыны, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Тауық етінен биточки соуспен	70\15	80\15	90\15
Гарнир күріш	100	130	150
Кисель С дәруменмен	200	200	200
Нан	20	35	40

Диетолог

Г.Ж. Смагулова



  
Бекітемін  
Д.Төленов атындағы  
орта мектеп директоры Т.Идркенова



Д.Төленов атындағы орта мектебі

Ас мәзірі

06.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығыны, гр.		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рағу	200/50	200/50	200/50
Шай секермен лимонмен	200	200	200
Нан	20	35	40

Диетолог

  
Г.Ж.Смагулова

  
Бекітемін  
Д.Төленов атындағы  
орта мектеп директоры Т.Идркенова



Д.Төленов атындағы орта мектебі

Ас мәзірі

06.09.2023

Тағамның атауы	Тағамның шығыны, гр.		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рағу	200/50	200/50	200/50
Шай секермен лимонмен	200	200	200
Нан	20	35	40

Диетолог

  
Г.Ж.Смагулова