



Бекіткендік

Д. Сапенова-атқандық бұрға

методикалық директоры

Г.Ж. Смагулова

1, 3 недели, 1-й день, 06.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда		
	7-10	11-14	15-18			7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18			
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет			
Салат свекольный	50	60	70	Свекла Сахар Масло оливковое	350.00 600.00 3800.00	70	80	90	24.50	28.00	31.50	1.20	1.80	2.40	33.30	37.40	41.50			
Плов говядина	200	230	250	Говядина мякоть Рис Масло растительное Лук репчатый морковь сок	3800.00 500.00 1100.00 250.00 250.00 800.00	100	100	100	380.00	380.00	380.00	25.50	30.50	34.00	380.00	428.50	453.85			
Сок	150	150	150	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	120.00	120.00	120.00			
<b>Калорийность, ккал</b>																				
<b>Итого цена рациона</b>																				
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																				
															581.73	563.17	570.61			
															651.54	630.74	839.52			

Аспазшы: Смагулова Г.Ж. Г. Сапенова

Диетолог: Смагулова Г.Ж. Г. Ж. Смагулова



1, 3 недели, 2-й день 07.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г						Сумма						Стоимость, блюда																							
	7-10 лет		15-18 лет			7-10 лет		11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет		11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет		11-14 лет	15-18 лет																						
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет																					
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	4100.00	Филе индейки Томатная паста Лук репчатый Морковь Мука пшеничная Масло сливочное	93	15	20	24	5	15	97	18	23	26	6	11	22	381.30	18.00	5.00	6.00	2.33	64.13	397.00	21.60	5.75	7.00	2.79	81.23	430.50	24.00	6.25	7.00	5.12	94.05	476.75	515.57	566.92		
Гарнир макарона	100	130	150	635.00	Макарона Масло сливочное соль	50	10	1	1	1	1	60	12	1	1	1	1	20	31.75	42.75	0.1	0.1	0.1	64.13	38.10	51.30	0.1	0.1	0.1	89.40	44.45	64.13	0.1	0.1	0.1	74.50	89.40	108.58			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	600.00	Сухофрукты Сахар Vit C	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20.00	13.00	0.60	0.60	0.60	13.00	13.00	0.60	0.60	0.60	0.60	13.00	13.00	0.60	0.60	0.60	0.60	13.00	13.00	0.60	0.60		
Яблоко	150	150	150	700.00	яблоко	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419.00	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20	35	40	20	35	40	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
<b>Калорийность, ккал</b>																																									
<b>Итого цена рациона</b>																																									
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																																									

Аспазшы: Г. Сапсанова  
 Дистолол: Г. Ж. Смагулова



Бекітетін  
Д.Төлепов ағын дағы орыс  
мекемесінің директоры  
Т.Т. Барқұлова

1, 3-кедеші, 3-й денш 08.11.2023 г

Найменование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда		
	7-10	11-14	15-18			7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18			
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет		
Рагу говядина	200	230	250	говядина капуста Масло растительное картофель морковь Лук репчатый	3800.00 350.00 1100.00 250.00 250.00 250.00	100 24 8 120 24 15	100 26 8 120 24 17	100 28 8 120 24 20	380.00 8.40 8.80 30.00 6.00 3.75	380.00 9.10 8.80 30.00 6.00 4.25	380.00 9.80 8.80 30.00 6.00 5.00	436.95	438.15	439.60	33.24	33.24	33.24			
Кисель с витамином С	200	200	200	Кисель из концентрата Сахар вода Vit C	600.00 0.00 12000.00 419.00	10 190 0.07 20	10 190 0.07 35	10 190 0.07 40	6.00 0.00 0.84 8.38	6.00 0.00 0.84 14.67	6.00 0.00 0.84 16.76	8.38	14.67	16.76	478.57	486.06	489.60			
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный													536.00	544.38	548.35	
<b>Калорийность, ккал</b>																				
<b>Итого цена рациона</b>																				
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																				

Аспазшы: Cher Г.Сапенова  
Диетолог: Cal Г.Ж.Смагулова



Бекітемін  
Д.Толенов атамандық орта  
мектебінң директоры  
Т.Г.Идрисова

1, 3 неделя, 4-й день 09.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда					
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Быточки куриные	60	70	80	Филе курицы Хлеб пшеничный Лук репчатый Молоко Сахар тапирокачье	2700.00 424.00 250.00 500.00 660.00	90 13 20 18 8	100 14 23 21 9	110 16 25 24 10	243.00 5.51 5.00 9.00 5.28	270.00 5.94 5.75 10.50 5.94	297.00 6.78 6.25 12.00 6.60	333.42	367.32	402.85									
С подливой	15	15	15	Масло растительное Масло сливочное морковь Мука пшеничная Лук репчатый	1100.00 4275.00 400.00 465.00 400.00	5 8 24 5 20	6 8 26 6 23	7 8 28 11 25	5.50 34.20 9.60 2.33 8.00	6.60 34.20 10.40 2.79 9.20	7.70 34.20 11.20 5.12 10.00	42.60	51.88	59.65									
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	Томатная паста Рис Масло сливочное	1200.00 500.00 4275.00	5 51 4	5 61 5	5 68 6	6.00 25.50 17.10	6.00 30.50 21.38	6.00 34.00 25.65	42.60	51.88	59.65									
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310.00 600.00 12000.00	20 20 0.07	20 20 0.07	20 20 0.07	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	33.60	33.60	33.60									
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76									
<b>Калорийность, ккал</b>																							
<b>Итого цена рациона</b>																							
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																							

Аспазшы: Г.Сапенова  
Диетолог: Г.Ж.Смагулова



1, 3 неделя, 5-й день, 10.11.2023 г

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда		
	7-10 лет		11-14 лет			15-18 лет		7-10 лет		11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет		11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
Суп домашняя лапша	200	200	200	220	Говядина морковь Лук репчатый Масло растительное кеспе	3800.00 250.00 250.00 1100.00 1400.00	90 6 6 6 36	100 20 8 8 47	105 9 9 9 54	342.00 1.50 1.50 6.60 50.40	380.00 5.00 2.00 8.80 65.80	399.00 2.25 2.25 9.90 75.60	402.00						489.00	
Запеканка	60	70	80		Творог Сахар Ванилин Яйцо куриное Масло сливочное Манная крупа чай	870.00 600.00 3000.00 60.00 4275.00 500.00 4700.00	60 10 1 25 8 10 6	70 10 1 25 9 12 6	80 10 1 25 10 15 6	52.20 6.00 3.00 1.50 34.20 5.00 28.20	60.90 6.00 3.00 1.50 38.48 6.00 28.20	69.60 6.00 3.00 1.50 42.75 7.50 28.20	101.90	320.30	320.30				320.30	
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200		Сахар Лимон	600.00 1800.00	20 8	20 8	20 8	12.00 14.40	12.00 14.40	12.00 14.40								
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76					
<b>Калорийность, ккал</b>																				
<b>Итого цена рациона</b>																				
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																				
<b>Средняя цена рациона за неделю</b>																				
<b>Средняя цена рациона с учетом 12 % НДС</b>																				
																		566,88	69,27	71,36
																		634,91	77,58	79,92
																		548,68	468,83	495,06
																		614,52	525,09	554,46

Аспизшы:  Г.Сапенова  
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова



2, 4 недели, 1-й день 13.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость, блюда					
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет						
Филе курицы в томатном соусе	6020	8020	9020	Филе курицы Томатная паста Лук репчатый Морковь Мука пшеничная Масло сливочное	2700.00 1200.00 250.00 250.00 465.00 4275.00	90 15 20 24 5 15	110 18 23 26 6 19	135 20 25 28 11 22	243.00 18.00 5.00 6.00 2.33 64.13	297.00 21.60 5.75 6.50 2.79 81.23	364.50 24.00 6.25 7.00 5.12 94.05	338.45	414.87	500.92									
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	Крупа гречневая	765.00	51	60	70	39.02	45.90	53.55	56.12	67.28	79.20									
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Масло сливочное чай Сахар лимон	4275.00 4700.00 600.00 1900.00	4 5 15 8	5 5 15 8	6 5 15 8	17.10 23.50 9.00 15.20	21.38 23.50 9.00 15.20	25.65 23.50 9.00 15.20	47.70	47.70	47.70									
яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00									
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76									
<b>Калорийность, ккал</b>																							
<b>Итого цена рациона</b>												555.65	649.51	749.58									
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												622.32	727.45	839.52									

Аспирант:  Г. Сашенова  
 Диеголог:  Г. Ж. Смагулова

2, 4 педеля, 2-й день, 14.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда					
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Салат из моркови	50	60	70		Морковь Сахар Масло оливковое	250.00 600.00 3800.00	70 4 2	80 5 2	90 6 3	17.50 2.40 7.60	20.00 3.00 7.60	22.50 3.60 11.40	27.50	30.60		27.50	30.60	37.50					
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80		Говядина (мякоть) Хлеб пшеничный молоко сахар Масло растительное	3800.00 424.00 500.00 660.00 1100.00	70 13 17 7 5	80 15 20 8 6	90 17 23 9 7	266.00 5.51 8.50 4.62 5.50	304.00 6.36 10.00 5.28 6.60	342.00 7.21 11.50 5.94 7.70	350.26	394.83		350.26	394.83	440.86					
С подливой	15	15	15		Масло сливочное морковь Мука пшеничная Лук репчатый Томатная паста	4275.00 400.00 465.00 400.00 1200.00	8 24 5 20 5	8 26 6 23 5	8 28 11 25 5	34.20 9.60 2.33 8.00 6.00	34.20 10.40 2.79 9.20 6.00	34.20 11.20 5.12 10.00 6.00	74.16	98.25		74.16	98.25	111.24					
Гарнир: макарроны отварные	100	130.00	150.00		Макарроны	635.00	36	47	54	22.86	29.85	34.29	39.04	39.04		39.04	39.04	39.04					
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200		Масло сливочное Сухофрукты Сахар Vit C	4275.00 1310.00 600.00 12000.00	12 20 20 0.07	16 20 20 0.07	18 20 20 0.07	51.30 26.20 12.00 0.84	68.40 26.20 12.00 0.84	76.95 26.20 12.00 0.84	39.04	39.04		39.04	39.04	39.04					
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40		Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67		8.38	14.67	16.76					
<b>Калорийность, ккал</b>																							
<b>Итого цена рациона</b>																							
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																							
													499,34	577,38		499,34	577,38	645,40					
													559,26	646,67		559,26	646,67	722,85					

Аспирант:  Г.Сапенова  
Диетолог: \_\_\_\_\_ Г.Ж.Смагулова



2, 4 неделя, 3-й день 15.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г	Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Жаркое домашнему (говядина)	200	220	250	3800,00	100	103	105	380,00	391,00	399,00	440,30	454,70	464,30
				250,00	135	145	150	33,75	36,25	37,50			
				1100,00	7	7	7	7,70	7,70	7,70			
				250,00	25	27	30	6,25	6,75	7,50			
Кисель с витаминном С	200	200	200	250,00	12	12	12	3,00	3,00	3,00			
				1200,00	8	8	8	9,60	9,60	9,60			
				1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24
				600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
Хлеб ржано-пшеничный				0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
	20	35	40	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
<b>Калорийность, ккал</b>													
<b>Итого цена рациона</b>											481,92	502,61	514,30
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>											539,75	562,92	576,02

Аспазшы:  Г.Сапенова  
 Диеголог:  Г.Ж.Смагулова





2, 4 неделя, 4-й день 16.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	50	60	70	3500,00	Филе салама	90	100	105	315,00	350,00	367,50	406,61	448,68	474,86
				250,00	Лук репчатый	20	25	30	5,00	6,25	7,50			
				424,00	Хлеб пшеничный	15	17	19	6,36	7,21	8,06			
				500,00	Молоко	20	23	26	10,00	11,50	13,00			
				660,00	Сухари	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				1100,00	Масло растительное	11	12	13	12,10	13,20	14,30			
С подливой	15	15	15	4275,00	Масло сливочное	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				250,00	Морковь	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				465,00	Мука пшеничная	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				250,00	Лук репчатый	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				1200,00	Томатная паста	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	500,00	Рис	50	60	68	25,00	30,00	34,00	42,10	51,38	59,65
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	4275,00	Масло сливочное	4	5	6	17,10	21,38	25,65	33,60	33,60	33,60
				1310,00	Сухофрукты	20	20	20	20,00	20,00	20,00			
				600,00	Сахар	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				12000,00	Vit C	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Хлеб ражано-пшеничный	20	35	40	419,00	Хлеб ражано-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												490,69	502,61	584,87
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												549,57	614,12	655,06

Ассистент: Сейт Г. Саипова  
 Дистолог: Сейт Г. Жамагулова



2, 4 недели, 5-й день, 17.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость, блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200	220	250	Говядина Картофель Лук репчатый Масло сливочное Морковь Горос Соль	3800.00 250.00 250.00 4275.00 250.00 400.00 100.00	100 50 10 10 15 30 1	110 55 15 11 15 35 1	120 60 20 12 15 40 1	380.00 12.50 2.50 42.75 3.75 12.00 0.10	418.00 13.75 3.75 47.03 3.75 14.00 0.10	456.00 15.00 5.00 51.30 3.75 16.00 0.10	453.60	496.63	543.40
Запеканка	60	70	80	Творог Сахар Ванилин Масло сливочное Яйцо куриное Манная крупа Чай	870.00 600.00 3000.00 4275.00 60.00 500.00 4700.00	60 10 1 10 25 10 6	70 10 1 10 25 12 6	80 10 1 10 25 15 6	52.20 6.00 3.00 4.28 1.50 5.00 28.20	60.90 6.00 3.00 42.75 1.50 6.00 28.20	69.60 6.00 3.00 42.75 1.50 7.50 28.20	71.98	74.40	74.40
Чай с сахаром и лимон	200	200	200	Сахар лимон	600.00 1800.00	20 8	20 8	20 8	12.00 14.40	12.00 14.40	12.00 14.40	54.60	54.60	54.60
Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	672.40
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена района</b>												588.56	640.29	672.40
<b>Итого цена района с учетом 12% НДС</b>												659.18	717.12	753.09
<b>Средняя цена района за неделю</b>												523.23	583.62	633.31
<b>Средняя цена района с учетом 12% НДС</b>												586.02	653.65	709.31
<b>Средняя цена района за 2 недели</b>												535.95	526.23	564.18
<b>Средняя цена района с учетом 12% НДС</b>												600.27	589.37	631.88

Аспирант: Г. Сапенова  
 Диетолог: Г. Ж. Смагулова



Бекітемін  
Д.Төлепов Алматы қаласы орта  
мектебінің директоры  
Т.Г.Наркенова

1, 3 неделя, 1-й день 20.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	50	60	70	Свекла Сахар Масло сливочное	350.00 600.00 3800.00	70 2 2	80 3 2	90 4 2	24.50 1.20 7.60	28.00 1.80 7.60	31.50 2.40 7.60	33.30	37.40	41.50
Плов говяжья	200	230	250	Говядина мякоть Рис Масло растительное Лук репчатый морковь	3800.00 500.00 1100.00 250.00 250.00	100 51 8 9 14	61 10 11 12 17	100 68 11 12 19	380.00 25.50 8.80 2.25 3.50	380.00 30.50 11.00 2.75 4.25	380.00 34.00 12.10 3.00 4.75	420.05	428.50	433.85
Сок	150	150	150	сок	800.00	150	150	150	120.00	120.00	120.00	120.00	120.00	120.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>														
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>														
												581,73	563,17	570,61
												651,54	630,74	639,52

Аспирант: С.С.С. Г.Сапенова  
Диетолог: Д.Д.Д. Г.Ж.Смагулова



Бекітемін  
Д.Толенов атындағы оқу-  
мектебіннің директоры  
Т.Г.Идрисов

1, 3 неделя, 2-й день. 21.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе индейки Томатная паста Лук репчатый Морковь Мука пшеничная Масло сливочное	4100,00 1200,00 250,00 250,00 465,00 4275,00	93 15 20 24 5 15	97 18 23 26 6 19	105 20 25 28 11 22	381,30 18,00 5,00 6,00 2,33 64,13	397,00 21,60 5,75 6,50 2,79 81,23	430,50 24,00 6,25 7,00 5,12 94,05	476,75	515,57	566,92			
Гарнир макарона	100	130	150	Макарона Масло сливочное соль	635,00 4275,00 100,00	50 10 1	60 12 1	70 15 1	31,75 42,75 0,1	38,10 51,30 0,1	44,45 64,13 0,1	74,50	89,40	108,58			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310,00 600,00 12000,00	20 20 0,07	20 20 0,07	20 20 0,07	20,00 13,00 0,60	20,00 13,00 0,60	20,00 13,00 0,60	33,60	33,60	33,60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76			
<b>Калорийность, ккал</b>																	
<b>Итого цена рациона</b>																	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																	
												698,23	758,23	830,85			
												782,02	849,22	930,55			

Аспирант: С.С.С. Г.Сапенова  
Диетолог: Г.Ж.Смагулова



1, 3 неделя, 3-й день 22.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Рагу говядина	200	230	250	говядина капуста Масло растительное картофель морковь Лук репчатый	3800,00 350,00 1100,00 250,00 250,00 250,00	100 24 8 120 24 15	100 26 8 120 24 17	100 28 8 120 24 20	380,00 8,40 8,80 30,00 6,00 3,75	380,00 9,10 8,80 30,00 6,00 4,25	380,00 9,80 8,80 30,00 6,00 5,00	436,95	438,15	439,60						
Кисель с витамином С	200	200	200	Кисель из концентрата Сахар вода Vit C	1100,00 600,00 0,00 12000,00	24 10 190 0,07	24 10 190 0,07	24 10 190 0,07	26,40 6,00 0,00 0,84	26,40 6,00 0,00 0,84	26,40 6,00 0,00 0,84	33,24	33,24	33,24						
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76						
<b>Калорийность, ккал</b>																				
<b>Итого цена рациона</b>																				
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																				
												478,57	486,06	489,60						
												536,00	544,38	548,35						

Аспазшы: Г. Сапаров  
Диетолог: Г. Ж. Смагулова



1, 3 недели, 4-й день. 23.11.2023 г

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость, тенге		
	7-10 лет		11-14 лет			7-10 лет		11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет		11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет		11-14 лет	15-18 лет	
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
Биточки куриные	60	70	80	Филе курица Хлеб пшеничный Дук ржаной Молоко Сахар ванильные масляные	2700.00 424.00 250.00 500.00 660.00	90 13 20 18 8	100 14 23 21 9	110 16 25 24 10	243.00 5.51 5.00 9.00 5.28	270.00 5.94 5.75 10.50 5.94	297.00 6.78 6.25 12.00 6.60	418.00 468.16	467.46 523.55	512.86 574.40						
С подливой	15	15	15	Масло растительное Масло сливочное морковь Мука пшеничная Дук ржаной Томатная паста	1100.00 4275.00 400.00 465.00 400.00 1200.00	5 8 24 5 20 5	6 8 26 6 23 5	7 8 28 11 25 5	5.50 34.20 9.60 2.33 8.00 6.00	6.60 34.20 10.40 2.79 9.20 6.00	7.70 34.20 11.20 5.12 10.00 6.00	42.60 51.88	51.88	59.65						
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	Рис Масло сливочное	500.00 4275.00	51 4	61 5	68 6	25.50 17.10	30.50 21.38	34.00 25.65	42.60 33.60	51.88 33.60	59.65 33.60						
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310.00 600.00 12000.00	20 20 0.07	20 20 0.07	20 20 0.07	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	33.60 8.38	33.60 14.67	33.60 16.76						
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76						
<b>Калорийность, ккал</b>																				
<b>Итого цена рациона</b>																				
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>																				

Аспазшы: Г. Сапенова  
Диетолог: Г. Ж. Смагулова



1, 3 неделя, 5-й день. 24.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашняя лапша	200	200	220	Говядина морковь Лук репчатый Масло растительное кеспе	3800.00 250.00 250.00 1100.00 1400.00	90 6 6 6 36	100 20 8 8 47	105 9 9 9 54	342.00 1.50 1.50 6.60 50.40	380.00 5.00 2.00 8.80 65.80	399.00 2.25 2.25 9.90 75.60	402.00		489.00
Завтрак	60	70	80	Творог Сахар Ванилин Яйцо куриное Масло сливочное Манная крупа	870.00 600.00 3000.00 60.00 4275.00 500.00	60 10 1 25 8 10	70 10 1 25 9 12	80 10 1 25 10 15	52.20 6.00 3.00 1.50 34.20 5.00	60.90 6.00 3.00 1.50 38.48 6.00	69.60 6.00 3.00 1.50 42.75 7.50	101.90	320.30	320.30
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай Сахар Лимон	4700.00 600.00 1800.00	6 20 8	6 20 8	6 20 8	28.20 12.00 14.40	28.20 12.00 14.40	28.20 12.00 14.40	54.60	54.60	54.60
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>														
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>														
<b>Средняя цена рациона за неделю</b>														
<b>Средняя цена рациона с учетом 12% НДС</b>														
												566,88	69,27	71,36
												634,91	77,58	79,92
												548,68	468,83	495,06
												614,52	525,09	554,46

Аспазшы:  Г. Сайтенова

Диетолог:  Г. Ж. Смагулова



2, 4 неделя, 1-й день 27.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	6020	8020	9020	Филе курицы Томатная паста Лук репчатый Морковь Мука пшеничная Масло сливочное	2700.00 1200.00 250.00 250.00 465.00 4275.00	90 15 20 24 5 15	110 18 23 26 6 19	135 20 25 28 11 22	243.00 18.00 5.00 6.00 2.33 64.13	297.00 21.60 5.75 6.50 2.79 81.23	364.50 24.00 6.25 7.00 5.12 94.05	338.45	414.87	500.92
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	Крупа гречневая Масло сливочное	765.00 4275.00	51 4	60 5	70 6	39.02 17.10	45.90 21.38	53.55 25.65	56.12	67.28	79.20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай Сахар лимон	4700.00 600.00 1900.00	5 15 8	5 15 8	5 15 8	23.50 9.00 15.20	23.50 9.00 15.20	23.50 9.00 15.20	47.70	47.70	47.70
яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												555,65	649,51	749,58
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												622,32	727,45	839,52

Аспизшы:  Г.Саленова  
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова





2, 4 недели, 2-й день, 28.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10	11-14	15-18			7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
Салат из моркови	50	60	70	Морковь Сахар Масло оливковое	250.00 600.00 3800.00	70 4 2	80 5 2	90 6 3	17.50 2.40 7.60	20.00 3.00 7.60	22.50 3.60 11.40	27.50 30.60 350.26	30.60 37.50 394.83	37.50 440.86
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	Говядина (мякоть) Хлеб пшеничный молоко сахар Масло растительное	3800.00 424.00 500.00 660.00 1100.00	70 13 17 7 5	80 15 20 8 6	90 17 23 9 7	266.00 5.51 8.50 4.62 5.50	304.00 6.36 10.00 5.28 6.60	342.00 7.21 11.50 5.94 7.70	350.26 394.83 440.86		
С подливой	15	15	15	Масло сливочное морковь Мука пшеничная Лук репчатый Томатная паста	4275.00 400.00 465.00 400.00 1200.00	8 24 5 20 5	8 26 6 23 5	8 28 11 25 5	34.20 9.60 2.33 8.00 6.00	34.20 10.40 2.79 9.20 6.00	34.20 11.20 5.12 10.00 6.00	74.16 98.25	111.24	
Гарнир: макаронные отварные	100	130.00	150.00	Макаронны Масло сливочное	635.00 4275.00	36 12	47 16	54 18	22.86 51.30	29.85 68.40	34.29 76.95	74.16 39.04	98.25 39.04	111.24 39.04
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310.00 600.00 12000.00	20 20 0.07	20 20 0.07	20 20 0.07	26.20 12.00 0.84	26.20 12.00 0.84	26.20 12.00 0.84	39.04 8.38	39.04 14.67	39.04 16.76
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												499,34	577,38	645,40
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												559,26	646,67	722,85

Аспатшы:  Г. Сапенова  
 Дыетолог:  Г. Ж. Смагулова



2, 4 недели, 3-й день 29.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое домашнему (говядина)	200	220	250	3800.00	Мясо говядины	100	103	105	380.00	391.00	399.00	440.30	454.70	464.30
				250.00	Картофель	135	145	150	33.75	36.25	37.50			
				1100.00	Масло растительное	7	7	7	7.70	7.70	7.70			
				250.00	Морковь	25	27	30	6.25	6.75	7.50			
				250.00	Дух ржаной	12	12	12	3.00	3.00	3.00			
				1200.00	Томатная паста	8	8	8	9.60	9.60	9.60			
Кисель с витамином С	200	200	200	1100.00	Кисель из концентрата	24	24	24	26.40	26.40	26.40	33.24	33.24	33.24
				600.00	Сахар	10	10	10	6.00	6.00	6.00			
				0.00	вода	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				12000.00	Vit C	0.07	0.07	0.07	0.84	0.84	0.84			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419.00	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												481.92	502.61	514.30
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												539.75	562.92	576.02

Аспирант: Г.Ж.Смагулова  
 Диетолог: Г.Ж.Смагулова



2, 4 неделя, 4-й день 30.11.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	50	60	70	3500.00	90	100	105	315.00	350.00	367.50	406.61	448.68	474.86
				250.00	20	25	30	5.00	6.25	7.50			
				424.00	15	17	19	6.36	7.21	8.06			
				500.00	20	23	26	10.00	11.50	13.00			
				660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				1100.00	11	12	13	12.10	13.20	14.30			
С подливой	15	15	15	4275.00	8	8	8	34.20	34.20	34.20			
				250.00	24	26	28	6.00	6.50	7.00			
				465.00	5	6	11	2.33	2.79	5.12			
				250.00	20	23	25	5.00	5.75	6.25			
				1200.00	5	5	5	6.00	6.00	6.00			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	500.00	50	60	68	25.00	30.00	34.00	42.10	51.38	59.65
				4275.00	4	5	6	17.10	21.38	25.65			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	1310.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				600.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				12000.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
<b>Калорийность, ккал</b>													
<b>Итого цена рациона</b>											490.69	502.61	584.87
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>											549.57	614.12	655.06

Ассистент:  Г. Сапенова  
 Диетолог:  Г. Ж. Смагулова