

Бекітемін

Д.Төлепов атындағы орта
мектебіннн директоры
Т.Г.Ніркенова



1-ші анта, 1-ші күн 02.10.2023ж

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Цена | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | | | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|---|----------------|------------|------------|------|--------------------------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------|--------|--------|
| | 7-10 | 11-14 | 15-18 | | | 7-10 | 11-14 | 15-18 | 7-10 | 11-14 | 15-18 | 7-10 | 11-14 | 15-18 | | | |
| | лет | лет | лет | | | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | | | |
| Салат из свежих огурцов | 50 | 80 | 100 | 1000 | Огурцы свежие | 51 | 82 | 103 | 51 | 82 | 103 | 51 | 82 | 103 | 62,00 | 97,40 | 122,80 |
| | | | | 1100 | Масло растительное | 10 | 14 | 18 | 11 | 15,40 | 19,80 | | | | | | |
| Плов (говядина) | 150/ 50 | 180/ 50 | 200/ 50 | 3800 | Говядина (мякоть) | 79 | 79 | 79 | 300,2 | 300,2 | 300,2 | 0 | 0 | 0 | 358,43 | 370,28 | 377,89 |
| | | | | 480 | Рис | 51 | 61 | 68 | 24,48 | 29,28 | 32,64 | | | | | | |
| | | | | 1100 | Масло растительное | 8 | 10 | 11 | 8,80 | 11 | 12,10 | | | | | | |
| | | | | 250 | Лук репчатый | 9 | 11 | 12 | 2,25 | 2,75 | 3,00 | | | | | | |
| | | | | 250 | Морковь | 14 | 17 | 19 | 3,50 | 4,25 | 4,75 | | | | | | |
| | | | | 1200 | Томатная паста | 16 | 19 | 21 | 19,20 | 22,80 | 25,20 | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 | 4700 | Чай | 5 | 5 | 5 | 23,50 | 23,50 | 23,50 | | | | 44,08 | 44,08 | 44,08 |
| | | | | 600 | Сахар | 15 | 15 | 15 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | | | | | | |
| | | | | 1448 | Лимон | 8 | 8 | 8 | 11,58 | 11,58 | 11,58 | | | | | | |
| | | | | 0,00 | Вода | 150 | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | 419 | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | | | | 8,38 | 14,67 | 16,76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена района | | | | | | | | | | | | | | | 472,89 | 526,43 | 561,53 |
| Итого цена района с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | | | | 529,64 | 589,60 | 628,92 |

Аспазшы:  Г.Сапенова
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова

Бекітемін

Д.Төленов атындағы орта
мектебіннің директоры
Т.Г.Идркенова

1-ші апта, 4-ші күн 05.10.2023ж

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|---|----------------|--------------|--------------|---|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|---|---|-----------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Биточки куриные | 70 | 80 | 90 | Филе курицы Хлеб пшеничный Молоко Сухари Масло растительные | 2700.00 424.00 480.00 660.00 1100.00 | 110 13 18 8 5 | 120 14 21 9 6 | 135 16 24 10 7 | 297.00 5.51 8.64 5.28 5.50 | 324.00 5.94 10.08 5.94 6.60 | 364.50 6.78 11.52 6.60 7.70 | 387.39 | 418.01 | 462.56 |
| Соус | 15 | 15 | 15 | Масло сливочные Сметана Мука пшеничная Томатная паста | 4275.00 1911.00 465.00 1200.00 | 8 12 5 5 | 8 12 5 5 | 8 12 5 5 | 34.20 22.93 2.33 6.00 | 34.20 22.93 2.33 6.00 | 34.20 22.93 2.33 6.00 | | | |
| Гарнир. Рис припущенный | 100 | 130 | 150 | Рис Масло сливочные Бульон | 480.00 4275.00 0.00 | 37 4 73 | 48 5 95 | 55 6 110 | 17.76 17.10 0.00 | 23.04 21.38 0.00 | 26.40 25.65 0.00 | 34.86 | 44.42 | 52.05 |
| Кисель с витамином С | 200 | 200 | 200 | Кисель из концентрата Сахар Кислота лимонная Вода Витамины С | 1100.00 600.00 5580.00 0.00 12000.00 | 24 10 0.2 190 0.07 | 24 10 0.2 190 0.07 | 24 10 0.2 190 0.07 | 26.40 6.00 1.12 0.00 0.84 | 26.40 6.00 1.12 0.00 0.84 | 26.40 6.00 1.12 0.00 0.84 | 34.36 | 34.36 | 34.36 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано- пшеничный | 419.00 | 20 | 35 | 40 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | 8.38 | 14.67 | 16.76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена района | | | | | | | | | | | | 464.99 | 511.45 | 565.73 |
| Итого цена района с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | 520.78 | 572.82 | 633.61 |

Аспазшы:  Г.Сапенова
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова

Бекітемін

Д.Төлепов атындағы орта
мектептің директоры
Т.Г.Идркенова

1-ші апта, 5-ші күн 06.10.2023ж

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|--------------|--------------|---|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--|--|--|------------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Тефтели мясные (говядина) | 70 | 80 | 90 | Говядина (мякоть) рис Лук репчатый Масло растительное Мука пшеничная | 3800.00 480.00 250.00 1100.00 465.00 | 60 7 23 4 5 | 69 8 27 5 5 | 88 9 30 5 6 | 228.00 3.36 5.75 4.40 2.33 | 262.00 3.84 6.75 5.50 2.33 | 334.00 4.32 7.50 5.50 2.79 | 309.39 346.07 | 410.97 | |
| Соус | 15 | 15 | 15 | Масло сливочные Сметана Мука пшеничная Томатная паста | 4275.00 1911.00 465.00 1200.00 | 8 12 5 5 | 8 12 5 5 | 8 12 5 5 | 34.20 22.93 2.33 6.00 | 34.20 22.93 2.33 6.00 | 34.20 22.93 2.33 6.00 | 89.35 | 105.00 | |
| Гарнир. Картофельное пюре | 100 | 130 | 150 | Картофель молоко Масло сливочное | 250.00 480.00 4275.00 | 114 15 8 | 148 20 10 | 171 23 12 | 28.50 7.20 34.20 | 37.00 9.60 42.75 | 42.75 11.04 51.30 | 16.20 | 16.20 | |
| Чай каркаде | 200 | 200 | 200 | Чай (каркаде) Сахар Вода | 7200.00 600.00 0.00 | 1 15 200 | 1 15 200 | 1 15 200 | 7.20 9.00 0.00 | 7.20 9.00 0.00 | 7.20 9.00 0.00 | 16.20 | 16.20 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 419.00 | 20 | 35 | 40 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | 8.38 | 14.67 | |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | 403.77 | 466.29 | 558.02 |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | 452.22 | 522.24 | 624.98 |
| | | | | | | | | | | | | 505.87 | 566.85 | 631.09 |
| | | | | | | | | | | | | 566.57 | 634.87 | 706.82 |

Аспазшы:  Г.Сапенова
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова



2-ші анта, 2-ші күн 10.10.2023 ж

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Цена | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|-----------|-----------|-------|----------------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| | лет | лет | лет | | | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет |
| Салат из моркови | 60 | 80 | 100 | 250 | Морковь | 64 | 86 | 108 | 16 | 21,50 | 27,00 | 25,00 | 33,30 | 41,60 |
| | | | | 600 | Сахар | 4 | 5 | 6 | 2,40 | 3,00 | 3,60 | | | |
| | | | | 1100 | Масло растительное | 6 | 8 | 10 | 6,60 | 8,80 | 11,00 | | | |
| Котлеты мясные | 70 | 80 | 90 | 3800 | Говядина (мякоть) | 70 | 80 | 90 | 266 | 304 | 342 | 355,25 | 397,30 | 439,35 |
| | | | | 424 | Хлеб пшеничный | 13 | 15 | 17 | 5,51 | 6,36 | 7,21 | | | |
| | | | | 480 | Молоко | 17 | 20 | 23 | 8,16 | 9,60 | 11,04 | | | |
| | | | | 660 | Сухари | 7 | 8 | 9 | 4,62 | 5,28 | 5,94 | | | |
| | | | | 1100 | Масло растительное | 5 | 6 | 7 | 5,50 | 6,60 | 7,70 | | | |
| Соус | 15 | 15 | 15 | 4275 | Масло сливочное | 8 | 8 | 8 | 34,20 | 34,20 | 34,20 | | | |
| | | | | 1911 | Сметана | 12 | 12 | 12 | 22,93 | 22,93 | 22,93 | | | |
| | | | | 465 | Мука пшеничная | 5 | 5 | 5 | 2,33 | 2,33 | 2,33 | | | |
| | | | | 1200 | Томатная паста | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | | | |
| Гарнир: макаронные отварные | 100 | 130 | 150 | 635 | Макаронны | 36 | 47 | 54 | 22,86 | 29,85 | 34,29 | 74,16 | 98,25 | 111,24 |
| | | | | 4275 | Масло сливочное | 12 | 16 | 18 | 51,30 | 68,40 | 76,95 | | | |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 | 1310 | Сухофрукты | 20 | 20 | 20 | 26,20 | 26,20 | 26,20 | 39,04 | 39,04 | 39,04 |
| | | | | 600 | Сахар | 20 | 20 | 20 | 12,00 | 12,00 | 12,00 | | | |
| | | | | 12000 | Vit C | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,84 | 0,84 | 0,84 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 419 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | 501,83 | 582,55 | 647,99 |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | 562,05 | 652,45 | 725,74 |

Аспирант: Г. Сапенова
 Диетолог: Г. Ж. Смагулова



2-ші анга, 3-ші күн 11.10.2023 ж

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | | | | Сумма | | | | | | Стоимость, блюда | | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|----------------------|---------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--|--|--|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | |
| Жаркое по-домашнему | 200/ | 200/ | 200/ | Говядина | 3800,00 | 107 | 107 | 107 | 406,60 | 406,60 | 406,60 | 406,60 | 406,60 | 406,60 | 406,60 | 460,28 | 460,28 | 460,28 | | | | | |
| | 50 | 50 | 50 | Картофель | 250 | 134 | 134 | 134 | 33,38 | 33,38 | 33,38 | 33,38 | 33,38 | 33,38 | | | | | | | | | |
| | | | | Масло растительное | 1100 | 7 | 7 | 7 | 7,70 | 7,70 | 7,70 | 7,70 | 7,70 | 7,70 | | | | | | | | | |
| Чай (каркаде) | 200 | 200 | 200 | Лук репчатый | 250 | 12 | 12 | 12 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 16,20 | 16,20 | 16,20 | | | | | | |
| | | | | Томатная паста | 1200 | 8 | 8 | 8 | 9,60 | 9,60 | 9,60 | 9,60 | 9,60 | | | | | | | | | | |
| | | | | Чай (каркаде) | 7200 | 1 | 1 | 1 | 7,20 | 7,20 | 7,20 | 7,20 | 7,20 | | | | | | | | | | |
| | | | | Сахар | 600 | 15 | 15 | 15 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | | | | | | | | | | |
| | | | | Вода | 0,00 | 200 | 200 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 419 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 14,67 | 14,67 | 16,76 | | | | | | |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 484,86 | 491,14 | 493,24 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 543,04 | 550,08 | 552,42 | | | | | | |

Аспазшы: Г.Саненова
Диетолог: Г.Ж.Смагулова

2-ші анға, 4-ші күн 12.10.2023 ж

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Цена | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | | | | | Сумма | | | | | | Стоимость блюда | | | | | |
|--|----------------|-----------|-----------|---------|----------------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|--|--|--|--|--|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | | | | |
| Котлеты рыбные | 80 | 90 | 100 | 4800,00 | Филе судака | 107 | 120 | 133 | 4800,00 | 107 | 120 | 133 | 513,60 | 576,00 | 638,40 | 611,74 | 678,19 | 744,63 | | | | | |
| | | | | 424,00 | Хлеб пшеничный | 15 | 17 | 19 | 424,00 | 15 | 17 | 19 | 6,36 | 7,21 | 8,06 | | | | | | | | |
| | | | | 480,00 | Молоко | 20 | 23 | 26 | 480,00 | 20 | 23 | 26 | 9,60 | 11,04 | 12,48 | | | | | | | | |
| | | | | 660,00 | Сухари | 7 | 8 | 9 | 660,00 | 7 | 8 | 9 | 4,62 | 5,28 | 5,94 | | | | | | | | |
| | | | | 1100,00 | Масло растительное | 11 | 12 | 13 | 1100,00 | 11 | 12 | 13 | 12,10 | 13,20 | 14,30 | | | | | | | | |
| | | | | 4275 | Масло сливочное | 8 | 8 | 8 | 4275 | 8 | 8 | 8 | 34,20 | 34,20 | 34,20 | | | | | | | | |
| | | | | 1911 | Сметана | 12 | 12 | 12 | 1911 | 12 | 12 | 12 | 22,93 | 22,93 | 22,93 | | | | | | | | |
| | | | | 465 | Мука пшеничная | 5 | 5 | 5 | 465 | 5 | 5 | 5 | 2,33 | 2,33 | 2,33 | | | | | | | | |
| | | | | 1200 | Томатная паста | 5 | 5 | 5 | 1200 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | | | | | | | | |
| | | | | 480 | Рис | 37 | 48 | 55 | 480 | 37 | 48 | 55 | 17,76 | 23,04 | 26,40 | 34,86 | 44,42 | 52,05 | | | | | |
| | | | | 4275 | Масло сливочное | 4 | 5 | 6 | 4275 | 4 | 5 | 6 | 17,10 | 21,38 | 25,65 | | | | | | | | |
| | | | | 0,00 | Бульон | 73 | 95 | 110 | 0,00 | 73 | 95 | 110 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | | | | |
| | | | | 4700 | Чай | 5 | 5 | 5 | 4700 | 5 | 5 | 5 | 23,50 | 23,50 | 23,50 | | | | | | | | |
| | | | | 600 | Сахар | 15 | 15 | 15 | 600 | 15 | 15 | 15 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | | | | | | | | |
| | | | | 1448 | Лимон | 8 | 8 | 8 | 1448 | 8 | 8 | 8 | 11,58 | 11,58 | 11,58 | | | | | | | | |
| | | | | 0,00 | Вода | 150 | 150 | 150 | 0,00 | 150 | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 419 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 419 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | | | | | |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | | | | | 699,06 | 781,35 | 857,53 | | | | | |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | | | | | 782,95 | 875,11 | 960,43 | | | | | |

Аспазшы:  Г. Сапенова
Диетолог:  Г. Ж. Смагулова



1-ші анға, 2-ші кун 17.10.2023-ж

| Наименование блюла | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | | | | Сумма | | | | | | Стоимость блюда | | | | | |
|--|----------------|-----|-----------|----------------------|---------|-----------|------|----------|--------|-----------|--------|-----------|-----|----------|-------|-----------|-------|-----------------|--------|---------|--|--|--|
| | 7-10 лет | | 11-14 лет | | | 15-18 лет | | 7-10 лет | | 11-14 лет | | 15-18 лет | | 7-10 лет | | 11-14 лет | | 15-18 лет | | | | | |
| | лет | лет | лет | | | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | | | |
| Филе индейки в томатном соусе | 60 | 80 | 90 | | 4100,00 | 90 | 110 | 135 | 369,00 | 451,00 | 553,50 | 24 | 32 | 36 | 28,80 | 38,40 | 43,20 | 473,00 | 584,92 | 708,87 | | | |
| | | | | Лук репчатый | 250,00 | 35 | 46 | 52 | 8,75 | 11,50 | 13,00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Мука пшеничная | 465,00 | 5 | 6 | 11 | 2,33 | 2,79 | 5,12 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Масло сливочное | 4275,00 | 15 | 19 | 22 | 64,13 | 81,23 | 94,05 | | | | | | | | | | | | |
| Гаршир гороховое пюре | 100 | 130 | 150 | Горох колотый | 339,00 | 50 | 65 | 75 | 16,95 | 22,04 | 25,43 | | | | | | | 59,70 | 77,61 | 89,55 | | | |
| | | | | Масло сливочное | 4275,00 | 10 | 13 | 15 | 42,75 | 55,58 | 64,13 | | | | | | | 33,60 | 33,60 | 33,60 | | | |
| Компот из смеси сухофруктов с витаминном С | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты | 1310,00 | 20 | 20 | 20 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Сахар | 600,00 | 20 | 20 | 20 | 13,00 | 13,00 | 13,00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Витамин С | | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 150 | 150 | 150 | Яблоко | 700,00 | 150 | 150 | 150 | 105,0 | 105,0 | 105,0 | | | | | | | 105,00 | 105,00 | 105,00 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | | | | | | | 8,38 | 14,67 | 16,76 | | | |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | | | | | | | 679,68 | 815,79 | 953,78 | | | |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | | | | | | | 761,24 | 913,68 | 1068,23 | | | |

Аспазшы: Г. Сапенова
 Диетолог: Г. Ж. Смагулова



1-ші анға, 3-ші күн 18.10.2023ж

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | | | | Сумма | | | | | | Стоимость блюда | | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------------------|---------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|--|--|--|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | |
| Рагу (говядина) | 200/50 | 200/50 | 200/50 | Говядина | 3800.00 | 107 | 107 | 107 | 406.60 | 406.60 | 406.60 | 406.60 | 406.60 | 406.60 | 406.60 | 455.55 | 455.55 | 455.55 | 455.55 | | | | |
| | | | | Масло | 1100.00 | 8 | 8 | 8 | 8.80 | 8.80 | 8.80 | 8.80 | 8.80 | 8.80 | 8.80 | | | | | | | | |
| | | | | растительное | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Картофель | 250.00 | 120 | 120 | 120 | 30.00 | 30.00 | 30.00 | 30.00 | 30.00 | 30.00 | 30.00 | | | | | | | | |
| | | | | Морковь | 250.00 | 24 | 24 | 24 | 6.00 | 6.00 | 6.00 | 6.00 | 6.00 | 6.00 | 6.00 | | | | | | | | |
| | | | | Лук репчатый | 250.00 | 11 | 11 | 11 | 2.75 | 2.75 | 2.75 | 2.75 | 2.75 | 2.75 | 2.75 | | | | | | | | |
| | | | | Мука пшеничная | 465.00 | 3 | 3 | 3 | 1.40 | 1.40 | 1.40 | 1.40 | 1.40 | 1.40 | 1.40 | | | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 | Чай | 4700.00 | 5 | 5 | 5 | 23.50 | 23.50 | 23.50 | 23.50 | 23.50 | 23.50 | 44.08 | 44.08 | 44.08 | 44.08 | | | | | |
| | | | | Сахар | 600.00 | 15 | 15 | 15 | 9.00 | 9.00 | 9.00 | 9.00 | 9.00 | 9.00 | | | | | | | | | |
| | | | | Лимон | 1448.00 | 8 | 8 | 8 | 11.58 | 11.58 | 11.58 | 11.58 | 11.58 | 11.58 | | | | | | | | | |
| | | | | вода | 0.00 | 150 | 150 | 150 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано- пшеничный | 419.00 | 20 | 35 | 40 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | 16.76 | 16.76 | 16.76 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | 16.76 | | | | | |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | | | | 508.01 | 514.29 | 516.39 | 516.39 | | | | | |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | | | | 568.97 | 576.01 | 578.36 | 578.36 | | | | | |

Аспазшы: *Г. Сапенова* Г. Сапенова
 Диетолог: *Г. Ж. Смагулова* Г. Ж. Смагулова



1-ші апта, 4-ші күн 19.10.2023ж

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|-----------|-----------|--|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|---|---|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Бигочки куриные | 70 | 80 | 90 | Филе курицы Хлеб пшеничный Молоко Сухари Масло растительные | 2700.00 424.00 480.00 660.00 1100.00 | 110 13 18 8 5 | 120 14 21 9 6 | 135 16 24 10 7 | 297.00 5.51 8.64 5.28 5.50 | 324.00 5.94 10.08 5.94 6.60 | 364.50 6.78 11.52 6.60 7.70 | 387.39 | 418.01 | 462.56 | | | |
| Соус | 15 | 15 | 15 | Масло сливочные Сметана Мука пшеничная Томатная паста | 4275.00 1911.00 465.00 1200.00 | 8 12 5 5 | 8 12 5 5 | 8 12 5 5 | 34.20 22.93 2.33 6.00 | 34.20 22.93 2.33 6.00 | 34.20 22.93 2.33 6.00 | | | | | | |
| Гарнир. Рис припущенный | 100 | 130 | 150 | Рис Масло сливочные Бульон | 480.00 4275.00 0.00 | 37 4 73 | 48 5 95 | 55 6 110 | 17.76 17.10 0.00 | 23.04 21.38 0.00 | 26.40 25.65 0.00 | 34.86 | 44.42 | 52.05 | | | |
| Кисель с витамином С | 200 | 200 | 200 | Кисель из концентрата Сахар Кислота лимонная Вода Витамины С | 1100.00 600.00 5580.00 0.00 12000.00 | 24 10 0.2 190 0.07 | 24 10 0.2 190 0.07 | 24 10 0.2 190 0.07 | 26.40 6.00 1.12 0.00 0.84 | 26.40 6.00 1.12 0.00 0.84 | 26.40 6.00 1.12 0.00 0.84 | 34.36 | 34.36 | 34.36 | | | |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржанопшеничный | 419.00 | 20 | 35 | 40 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | | | |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | 464.99 | 511.45 | 565.73 | | | |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | 520.78 | 572.82 | 633.61 | | | |

Аспазшы: Г. Сапенова
Диетолог: Г. Ж. Самагулова

Бекітетмін

Д.Толенов, Нұр-Алматы аймақ
 мекемесінің директоры
 Т.Т.Ерсінова



1-ші апта, 5-ші күні 20.10.2023ж

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Цена | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | | | | | Сумма | | | Средность блюда | | |
|--|---------------------------|-----------|-----------|---------|----------------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тефтели мясные (говядина) | 70 | 80 | 90 | 3800,00 | Говядина (мякоть) | 60 | 69 | 88 | 228,00 | 262,00 | 334,00 | 309,39 | 346,07 | 410,97 | | | |
| | | | | 480,00 | рис | 7 | 8 | 9 | 3,36 | 3,84 | 4,32 | | | | | | |
| | | | | 250,00 | Дук реччатый | 23 | 27 | 30 | 5,75 | 6,75 | 7,50 | | | | | | |
| | | | | 1100,00 | Масло растительное | 4 | 5 | 5 | 4,40 | 5,50 | 5,50 | | | | | | |
| Соус | 15 | 15 | 15 | 465,00 | Мука пшеничная | 5 | 5 | 6 | 2,33 | 2,33 | 2,79 | | | | | | |
| | | | | 4275,00 | Масло сливочное | 8 | 8 | 8 | 34,20 | 34,20 | 34,20 | | | | | | |
| | | | | 1911,00 | Сметана | 12 | 12 | 12 | 22,93 | 22,93 | 22,93 | | | | | | |
| | | | | 465,00 | Мука пшеничная | 5 | 5 | 5 | 2,33 | 2,33 | 2,33 | | | | | | |
| | | | | 1200,00 | Томатная паста | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| Гарнир, Картофельное пюре | 100 | 130 | 150 | 250,00 | Картофель | 114 | 148 | 171 | 28,50 | 37,00 | 42,75 | 69,90 | 89,35 | 105,00 | | | |
| | | | | 480,00 | молоко | 15 | 20 | 23 | 7,20 | 9,60 | 11,04 | | | | | | |
| | | | | 4275,00 | Масло сливочное | 8 | 10 | 12 | 34,20 | 42,75 | 51,30 | | | | | | |
| Чай каркаде | 200 | 200 | 200 | 7200,00 | Чай (каркаде) | 1 | 1 | 1 | 7,20 | 7,20 | 7,20 | 16,20 | 16,20 | 16,20 | | | |
| | | | | 600,00 | Сахар | 15 | 15 | 15 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | | | | | | |
| | | | | 0,00 | Вода | 200 | 200 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 419,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | | | |
| | Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 403,77 466,29 558,02 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 452,22 522,24 624,98 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 505,87 566,85 631,09 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 566,57 634,87 706,82 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы:  Г.Сапенова
 Диеголог:  Г.Ж.Смагулова



2, 4 неделя, 1-й день 23.10.2023 г

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|-----------|-----------|---|---|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Филе курицы в томатном соусе | 6020 | 8020 | 9020 | Филе курицы Томатная паста Лук репчатый Морковь Мука пшеничная Масло сливочное | 2700.00 1200.00 250.00 250.00 465.00 4275.00 | 90 15 20 24 5 15 | 110 18 23 26 6 19 | 135 20 25 28 11 22 | 243.00 18.00 5.00 6.00 2.33 64.13 | 297.00 21.60 5.75 6.50 2.79 81.23 | 364.50 24.00 6.25 7.00 5.12 94.05 | 338.45 | 414.87 | 500.92 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 130 | 150 | Крупа гречневая | 765.00 | 51 | 60 | 70 | 39.02 | 45.90 | 53.55 | 56.12 | 67.28 | 79.20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 | Масло сливочное чай Сахар лимон | 4275.00 4700.00 600.00 1900.00 | 4 5 15 8 | 5 15 8 150 | 6 5 15 8 | 17.10 23.50 9.00 15.20 | 21.38 23.50 9.00 15.20 | 25.65 23.50 9.00 15.20 | 47.70 | 47.70 | 47.70 |
| яблоко | 150 | 150 | 150 | яблоко | 700.00 | 150 | 150 | 150 | 105.00 | 105.00 | 105.00 | 105.00 | 105.00 | 105.00 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржанопшеничный | 419.00 | 20 | 35 | 40 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | 8.38 | 14.67 | 16.76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | 555.65 | 649.51 | 749.58 |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | 622.32 | 727.45 | 839.52 |

Аспазшы:  Г. Сапенова
Диетолог:  Г. Ж. Смагулова



2, 4 неседе, 2-й день 24.10.2023 г

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | | Цена | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | | | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|-----------|-----------|------|--|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|--------|--------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | |
| | лет | лет | лет | | | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | лет | | | |
| Салат из моркови | 50 | 60 | 70 | | Морковь Сахар Масло оливковое | 70 | 80 | 90 | 17.50 | 20.00 | 22.50 | 2.40 | 3.00 | 3.60 | 27.50 | 30.60 | 37.50 |
| Котлеты мясные (говядина) | 60 | 70 | 80 | | Говядина (мякоть) Хлеб пшеничный молоко сахар Масло растительное | 13 | 15 | 17 | 5.51 | 6.36 | 7.21 | 8.50 | 10.00 | 11.50 | 350.26 | 394.83 | 440.86 |
| С подливой | 15 | 15 | 15 | | Масло сливочное морковь Мука пшеничная Лук репчатый Томатная паста | 8 | 8 | 8 | 34.20 | 34.20 | 34.20 | 9.60 | 10.40 | 11.20 | 74.16 | 98.25 | 111.24 |
| Гарнир: макаронные отварные | 100 | 130.00 | 150.00 | | Макаронны | 36 | 47 | 54 | 22.86 | 29.85 | 34.29 | 51.30 | 68.40 | 76.95 | 39.04 | 39.04 | 39.04 |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 | | Масло сливочное Сухофрукты Сахар Vit C | 20 | 20 | 20 | 12.00 | 12.00 | 12.00 | 0.84 | 0.84 | 0.84 | 8.38 | 14.67 | 16.76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | | | | | | |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | | | | 499.34 | 577.38 | 645.40 |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | | | | 559.26 | 646.67 | 722.85 |

Аспазшы:  Г. Сапенова

Диетолог:  Г. Ж. Смагулова

Бектемің

Д.Төлепов атындағы орта
мектебінң директоры
Г.Г.Иркенова

2. 4 неделя, 4-й день 26.10.2023 г

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|---------------------------|----------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|--------|--------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | |
| Котлеты рыбные | 50 | 60 | 70 | Филе сайана | 3500.00 | 90 | 100 | 105 | 315.00 | 350.00 | 367.50 | 406.61 | 448.68 | 474.86 | | |
| | | | | Лук репчатый | 250.00 | 20 | 25 | 30 | 5.00 | 6.25 | 7.50 | | | | | |
| | | | | Хлеб пшеничный | 424.00 | 15 | 17 | 19 | 6.36 | 7.21 | 8.06 | | | | | |
| | | | | Молоко | 500.00 | 20 | 23 | 26 | 10.00 | 11.50 | 13.00 | | | | | |
| | | | | Сухари | 660.00 | 7 | 8 | 9 | 4.62 | 5.28 | 5.94 | | | | | |
| | | | | Масло растительное | 1100.00 | 11 | 12 | 13 | 12.10 | 13.20 | 14.30 | | | | | |
| С подливой | 15 | 15 | 15 | Масло сливочное | 4275.00 | 8 | 8 | 8 | 34.20 | 34.20 | 34.20 | 34.20 | 34.20 | | | |
| | | | | Морковь | 250.00 | 24 | 26 | 28 | 6.00 | 6.50 | 7.00 | | | | | |
| | | | | Мука пшеничная | 465.00 | 5 | 6 | 11 | 2.33 | 2.79 | 5.12 | | | | | |
| | | | | Лук репчатый | 250.00 | 20 | 23 | 25 | 5.00 | 5.75 | 6.25 | | | | | |
| | | | | Томатная паста | 1200.00 | 5 | 5 | 5 | 6.00 | 6.00 | 6.00 | | | | | |
| | | | | Рис | 500.00 | 50 | 60 | 68 | 25.00 | 30.00 | 34.00 | 42.10 | 51.38 | 59.65 | | |
| | | | | Масло сливочное | 4275.00 | 4 | 5 | 6 | 17.10 | 21.38 | 25.65 | 33.60 | 33.60 | 33.60 | | |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты | 1310.00 | 20 | 20 | 20 | 20.00 | 20.00 | 20.00 | 20.00 | 20.00 | | | |
| | | | | Сахар | 600.00 | 20 | 20 | 20 | 13.00 | 13.00 | 13.00 | | | | | |
| | | | | Vit C | 12000.00 | 0.07 | 0.07 | 0.07 | 0.60 | 0.60 | 0.60 | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано- пшеничный | 419.00 | 20 | 35 | 40 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | | |
| | | | | Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | | | 490.69 | 502.61 | 584.87 |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | | | 549.57 | 614.12 | 655.06 |

Аспазшы:  Г.СапеноваДиетолог:  Г.Ж.Смагулова

