



Бөлімнің
Д.Е. Есенов атындағы орта
мектебінің директоры
Г.Г. Діркәнова

1, 3 кезең, 3-й день 06.12.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Рагу говядина	200	230	250	говядина	3800.00	100	100	100	380.00	380.00	380.00	380.00	380.00	380.00	436.95	438.15	439.60			
				капуста	350.00	24	26	28	8.40	9.10	9.80	8.40	9.10	9.80						
				Масло растительное	1100.00	8	8	8	8.80	8.80	8.80	8.80	8.80	8.80						
				картофель	250.00	120	120	120	30.00	30.00	30.00	30.00	30.00	30.00						
Кисель с витамином С	200	200	200	марковь	250.00	24	24	24	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00							
				Дук ржаной	250.00	15	17	20	3.75	4.25	5.00	3.75	4.25	5.00						
				Кисель из концентрата	1100.00	24	24	24	26.40	26.40	26.40	26.40	26.40	26.40	33.24	33.24	33.24			
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Сахар	600.00	10	10	10	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00							
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
				Vit C	12000.00	0.07	0.07	0.07	0.84	0.84	0.84	0.84	0.84	0.84						
Хлеб ржано- пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76							
Калорийность, ккал																				
Итого цена рациона																				
Итого цена рациона с учетом 12% НДС																				
															478,57	486,06	489,60			
															536,00	544,38	548,35			

Аспирант: Г.Сашенова
Диетолог: Г.Ж.Смагулова



1, 3 недели, 5-й день 08.12.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашняя лапша	200	200	220	Говядина морковь Лук репчатый Масло растительное кислые	3800,00 250,00 250,00 1100,00 1400,00	90 6 6 6 36	100 20 8 8 47	105 9 9 9 54	342,00 1,50 1,50 6,60 50,40	380,00 5,00 2,00 8,80 65,80	399,00 2,25 2,25 9,90 75,60	402,00		489,00
Запеканка	60	70	80	Творог Сахар Ванилин Яйцо куриное Масло сливочное	870,00 600,00 3000,00 60,00 4275,00	60 10 1 25 8	70 10 1 25 9	80 10 1 25 10	52,20 6,00 3,00 1,50 34,20	60,90 6,00 3,00 1,50 38,48	69,60 6,00 3,00 1,50 42,75	101,90	320,30	320,30
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Малая крупа Чай Сахар	500,00 4700,00 600,00	10 6 20	12 6 20	15 6 20	5,00 28,20 12,00	6,00 28,20 12,00	7,50 28,20 12,00	54,60	54,60	54,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	1800,00 419,00	8 20	8 35	8 40	14,40 8,38	14,40 14,67	14,40 16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												566,88	69,27	71,36
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												634,91	77,58	79,92
Средняя цена рациона за неделю												548,68	468,83	495,06
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												614,52	525,09	554,46

Аспирант:  Г. Саиполова
Диетолог:  Г. Ж. Смаилова



2, 4 неделя, 1-й день 11.12.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	6020	8020	9020	Филе курицы Томатная паста Лук репчатый Морковь Мука пшеничная Масло сливочное	2700.00 1200.00 250.00 250.00 465.00 4275.00	90 15 20 24 5 15	110 18 23 26 6 19	135 20 25 28 11 22	243.00 18.00 5.00 6.00 2.33 64.13	297.00 21.60 5.75 6.50 2.79 81.23	364.50 24.00 6.25 7.00 5.12 94.05	338.45	414.87	500.92
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	Крупа гречневая Масло сливочное	765.00 4275.00	51 4	60 5	70 6	39.02 17.10	45.90 21.38	53.55 25.65	56.12	67.28	79.20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай Сахар лимон	4700.00 600.00 1900.00	5 15 8	5 15 8	5 15 8	23.50 9.00 15.20	23.50 9.00 15.20	23.50 9.00 15.20	47.70	47.70	47.70
яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												555,65	649,51	749,58
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												622,32	727,45	839,52

Аспазшы: Г. Сапенова
Диетолог: Г. Ж. Смагулова



2, 4 неделя, 2-й день, 12.12.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	Морковь, Сахар, Масло оливковое	250,00 600,00 3800,00	70 4 2	80 5 2	90 6 3	17,50 2,40 7,60	20,00 3,00 7,60	22,50 3,60 11,40	27,50 3,60 11,40	30,60 3,60 11,40	37,50 3,60 11,40
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	Говядина (мякоть), Хлеб пшеничный, молоко, сухари, Масло растительное	3800,00 424,00 500,00 660,00 1100,00	70 13 17 7 5	80 15 20 8 6	90 17 23 9 7	266,00 5,51 8,50 4,62 5,50	304,00 6,36 10,00 5,28 6,60	342,00 7,21 11,50 5,94 7,70	350,26 7,21 11,50 5,94 7,70	394,83 7,21 11,50 5,94 7,70	440,86 7,21 11,50 5,94 7,70
С подливой	15	15	15	Масло сливочное, морковь, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста	4275,00 400,00 465,00 400,00 1200,00	8 24 5 20 5	8 26 6 23 5	8 28 11 25 5	34,20 9,60 2,33 8,00 6,00	34,20 10,40 2,79 9,20 6,00	34,20 11,20 5,12 10,00 6,00	34,20 11,20 5,12 10,00 6,00	34,20 11,20 5,12 10,00 6,00	34,20 11,20 5,12 10,00 6,00
Гарнир: макаронные отварные	100	130,00	150,00	Макаронны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	74,16	98,25	111,24
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Масло сливочное, Сухофрукты, Сахар, Vit C	4275,00 1310,00 600,00 12000,00	12 20 20 0,07	16 20 20 0,07	18 20 20 0,07	51,30 26,20 12,00 0,84	68,40 26,20 12,00 0,84	76,95 26,20 12,00 0,84	39,04 26,20 12,00 0,84	39,04 26,20 12,00 0,84	39,04 26,20 12,00 0,84
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												499,34	577,38	645,40
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												559,26	646,67	722,85

Аспазшы:  Г. Сапенова
Диетолог:  Г. Ж. Смагулова



2, 4 неделя, 3-й день 13.12.2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г						Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	220	250	3800.00	Мясо говядины	100	103	105	380.00	391.00	399.00	440.30	454.70	464.30			
				250.00	Картофель	135	145	150	33.75	36.25	37.50						
				1100.00	Масло растительное	7	7	7	7.70	7.70	7.70						
				250.00	Морковь	25	27	30	6.25	6.75	7.50						
				250.00	Лук репчатый	12	12	12	3.00	3.00	3.00						
				1200.00	Томатная паста	8	8	8	9.60	9.60	9.60						
Кисель с витамином С	200	200	200	1100.00	Кисель из концентрата	24	24	24	26.40	26.40	26.40	33.24	33.24	33.24			
				600.00	Сахар	10	10	10	6.00	6.00	6.00						
				0.00	вода	190	190	190	0.00	0.00	0.00						
				12000.00	Vit C	0.07	0.07	0.07	0.84	0.84	0.84						
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419.00	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76			
Калорийность, ккал																	
Итого цена рациона																	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС																	
												481.92	502.61	514.30			
												539.75	562.92	576.02			

Аспазшы: Г. Сапенова
 Диетолог: Г. Ж. Смагулова