



2, 4 неделя, 1-й день 12.02.2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10	11-14	15-18			7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	
Филе курицы в томатном соусе	6020	8020	9020	Филе курицы	2700.00	90	110	135	243.00	297.00	364.50	338.45	414.87	500.92	
				Томатная паста	1200.00	15	18	20	18.00	21.60	24.00				
				Лук репчатый	250.00	20	23	25	5.00	5.75	6.25				
				Морковь	250.00	24	26	28	6.00	6.50	7.00				
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	Мука пшеничная	465.00	5	6	11	2.33	2.79	5.12				
				Масло сливочные	4275.00	15	19	22	64.13	81.23	94.05	56.12	67.28	79.20	
				Крупа гречневая	765.00	51	60	70	39.02	45.90	53.55				
				Масло сливочное	4275.00	4	5	6	17.10	21.38	25.65	47.70	47.70	47.70	
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700.00	5	5	5	23.50	23.50	23.50				
				Сахар	600.00	15	15	15	9.00	9.00	9.00				
яблоко	150	150	150	лимон	1900.00	8	8	8	15.20	15.20	15.20				
				яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	
Калорийность, ккал															
Итого цена рациона													555,65	649,51	749,58
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													622,32	727,45	839,52

Аспазшы: Г. Сапенова
 Диетолог: Г. Ж. Смагулова