



1, 3 неделя, 5-й день 09.02.2024 г

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10	11-14	15-18			7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	
Суп домашняя лапша	200	200	220	Говядина	3800.00	90	100	105	342.00	380.00	399.00	402.00			489.00
				морковь	250.00	6	20	9	1.50	5.00	2.25				
				Лук репчатый	250.00	6	8	9	1.50	2.00	2.25				
Запеканка				Масло растительное	1100.00	6	8	9	6.60	8.80	9.90				
				кеспе	1400.00	36	47	54	50.40	65.80	75.60				
	60	70	80	Творог	870.00	60	70	80	52.20	60.90	69.60	101.90	320.30	320.30	
Чай с сахаром и лимоном				Сахар	600.00	10	10	10	6.00	6.00	6.00				
				Ванилин	3000.00	1	1	1	3.00	3.00	3.00				
	200	200	200	Яйцо куриное	60.00	25	25	25	1.50	1.50	1.50				
Хлеб ржано-пшеничный				Масло сливочное	4275.00	8	9	10	34.20	38.48	42.75				
				Манная крупа	500.00	10	12	15	5.00	6.00	7.50				
	20	35	40	Чай	4700.00	6	6	6	28.20	28.20	28.20	54.60	54.60	54.60	
			Сахар	600.00	20	20	20	12.00	12.00	12.00					
			Лимон	1800.00	8	8	8	14.40	14.40	14.40					
			Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	16.76	
<b>Калорийность, ккал</b>															
Итого цена рациона															
Итого цена рациона с учетом 12% НДС															
Средняя цена рациона за неделю															
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС															
												566,88	69,27	71,36	
												634,91	77,58	79,92	
												548,68	468,83	495,06	
												614,52	525,09	554,46	

Аспазшы:  Г. Сапенова  
 Диетолог:  Г. Ж. Смагулова