

Бекітемін

Д. Жаңабаев атындағы орта
мектебіннің директоры
Г.Т. Айрақбаева



1, 3 неделя, 3-й день 07.02.2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Стоимость блюда		
	7-10	11-14	15-18			7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	лет	лет	лет
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
Рагу говядина	200	230	250	говядина капуста Масло растительное картофель морковь Лук репчатый	3800.00 350.00 1100.00 250.00 250.00 250.00	100 24 8 120 24 15	100 26 8 120 24 17	100 28 8 120 24 20	380.00 8.40 8.80 30.00 6.00 3.75	380.00 9.10 8.80 30.00 6.00 4.25	380.00 9.80 8.80 30.00 6.00 5.00	436.95	438.15	439.60
Кисель с витамином С	200	200	200	Кисель из концентрата Сахар вода Vit C	1100.00 600.00 0.00 12000.00 419.00	24 10 190 0.07 20	24 10 190 0.07 35	24 10 190 0.07 40	26.40 6.00 0.00 0.84 8.38	26.40 6.00 0.00 0.84 14.67	26.40 6.00 0.00 0.84 16.76	33.24	33.24	33.24
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный										
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												478,57	486,06	489,60
												536,00	544,38	548,35

Аспазшы: Г. Сапаева
Диетолог: Г. Ж. Смагулова