



1, 3 неделя, 2-й день 06.02.2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10	11-14	15-18			7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе индейки Томатная паста Лук репчатый Морковь	4100.00 1200.00 250.00 250.00	93 15 20 24	97 18 23 26	105 20 25 28	381.30 18.00 5.00 6.00	397.00 21.60 5.75 6.50	430.50 24.00 6.25 7.00	476.75	515.57	566.92	
Гарнир макаронны	100	130	150	Мука пшеничная Масло сливочные Макаронны Масло сливочные соль	465.00 4275.00 635.00 4275.00 100.00	5 15 50 10 1	6 19 60 12 1	11 22 70 15 1	2.33 64.13 31.75 42.75 0.1	2.79 81.23 38.10 51.30 0.1	5.12 94.05 44.45 64.13 0.1	74.50	89.40	108.58	
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310.00 600.00 12000.00	20 20 0.07	20 20 0.07	20 20 0.07	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	33.60	33.60	33.60	
Яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76	16.76
<b>Калорийность, ккал</b>															
<b>Итого цена рациона</b>												698,23	758,23	830,85	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												782,02	849,22	930,55	

Аспазшы: Г. Сапенова  
Диетолог: Г. Ж. Смагулова