

2, 4 неделя, 4-й день 15.02.2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10	11-14	15-18			7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
Котлеты рыбные	50	60	70	Филе сазана Лук репчатый Хлеб пшеничный Молоко Сухари Масло растительное	3500.00 250.00 424.00 500.00 660.00 1100.00	90 20 15 20 7 11	100 25 17 23 8 12	105 30 19 26 9 13	315.00 5.00 6.36 10.00 4.62 12.10	350.00 6.25 7.21 11.50 5.28 13.20	367.50 7.50 8.06 13.00 5.94 14.30	406.61	448.68	474.86
С подливой	15	15	15	Масло сливочное Морковь Мука пшеничная Лук репчатый Томатная паста	4275.00 250.00 465.00 250.00 1200.00	8 24 5 20 5	8 26 6 23 5	8 28 11 25 5	12.10 6.00 2.33 5.00 6.00	34.20 6.50 2.79 5.75 6.00	34.20 7.00 5.12 6.25 6.00	42.10	51.38	59.65
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	Рис Масло сливочное	500.00 4275.00	50 4	60 5	68 6	25.00 17.10	30.00 21.38	34.00 25.65	42.10	51.38	59.65
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310.00 600.00 12000.00	20 20 0.07	20 20 0.07	20 20 0.07	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	33.60	33.60	33.60
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												490.69	502.61	584.87
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												549.57	614.12	655.06

Аспазшы:  Г.Саленова
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова