



2, 4 неделя, 3-й день 14.02.2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г				Сумма				Стоимость блюда				
	7-10	11-14	15-18			7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	7-10	11-14	15-18	
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	220	250	Мясо говядины	3800.00	100	103	105	380.00	391.00	399.00	440.30	454.70	464.30				
				Картофель	250.00	135	145	150	33.75	36.25	37.50							
				Масло растительное	1100.00	7	7	7	7.70	7.70	7.70							
Кисель с витамином С	200	200	200	Морковь	250.00	25	27	30	6.25	6.75	7.50							
				Лук репчатый	250.00	12	12	12	3.00	3.00	3.00							
				Томатная паста	1200.00	8	8	8	9.60	9.60	9.60							
				Кисель из концентрата	1100.00	24	24	24	26.40	26.40	26.40	33.24	33.24	33.24				
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Сахар	600.00	10	10	10	6.00	6.00	6.00							
				вода	0.00	190	190	0.00	0.00	0.00								
				Vit C	12000.00	0.07	0.07	0.07	0.84	0.84	0.84							
				Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76				
Калорийность, ккал																		
Итого цена рациона																		
Итого цена рациона с учетом 12% НДС																		
												481,92	502,61	514,30				
												539,75	562,92	576,02				

Аспазшы: С.С.С. Г.Сапенова
Диетолог: С.С.С. Г.Ж.Смагулова