

Бекітемін

Д.Телепов атындағы орта

мектебіннің директоры

Г.Иркенова



2, 4 неделя, 4-й день 18.01.2024 г

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|-----------|-----------|---|--|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|--|--|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты рыбные | 50 | 60 | 70 | Филе сазана Лук репчатый Хлеб пшеничный Молоко Сухари Масло растительное | 3500.00 250.00 424.00 500.00 660.00 1100.00 | 90 20 15 20 7 11 | 100 25 17 23 8 12 | 105 30 19 26 9 13 | 315.00 5.00 6.36 10.00 4.62 12.10 | 350.00 6.25 7.21 11.50 5.28 13.20 | 367.50 7.50 8.06 13.00 5.94 14.30 | 406.61 | 448.68 | 474.86 |
| С подливой | 15 | 15 | 15 | Масло сливочное Морковь Мука пшеничная Лук репчатый Томатная паста | 4275.00 250.00 465.00 250.00 1200.00 | 8 24 5 20 5 | 8 26 6 23 5 | 8 28 11 25 5 | 34.20 6.00 2.33 5.00 6.00 | 34.20 6.50 2.79 5.75 6.00 | 34.20 7.00 5.12 6.25 6.00 | | | |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 130 | 150 | Рис Масло сливочное | 500.00 4275.00 | 50 4 | 60 5 | 68 6 | 25.00 17.10 | 30.00 21.38 | 34.00 25.65 | 42.10 | 51.38 | 59.65 |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты Сахар Vit C | 1310.00 600.00 12000.00 | 20 20 0.07 | 20 20 0.07 | 20 20 0.07 | 20.00 13.00 0.60 | 20.00 13.00 0.60 | 20.00 13.00 0.60 | 33.60 | 33.60 | 33.60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 419.00 | 20 | 35 | 40 | 8.38 | 14.67 | 16.76 | 8.38 | 14.67 | 16.76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | 490,69 | 502,61 | 584,87 |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | 549,57 | 614,12 | 655,06 |

Аспазшы:  Г.Сапенова
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова