



2, 4 неделя, 2-й день 16.01.2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	Морковь Сахар Масло оливковое	250.00 600.00 3800.00	70 4 2	80 5 2	90 6 3	17.50 2.40 7.60	20.00 3.00 7.60	22.50 3.60 11.40	27.50 3.60 11.40	30.60 3.60 11.40	37.50
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	Говядина (мякоть) Хлеб пшеничный молоко сахари	3800.00 424.00 500.00 660.00	70 13 17 7	80 15 20 8	90 17 23 9	266.00 5.51 8.50 4.62	304.00 6.36 10.00 5.28	342.00 7.21 11.50 5.94	350.26 7.21 11.50 5.94	394.83 7.21 11.50 5.94	440.86
С подливой	15	15	15	Масло растительное Масло сливочное морковь Мука пшеничная Лук репчатый	1100.00 4275.00 400.00 465.00 400.00	5 8 24 5 20	6 8 26 6 23	7 8 28 11 25	5.50 34.20 9.60 2.33 8.00	6.60 34.20 10.40 2.79 9.20	7.70 34.20 11.20 5.12 10.00	7.70 34.20 11.20 5.12 10.00	7.70 34.20 11.20 5.12 10.00	
Гарнир: макаронные отварные	100	130.00	150.00	Томатная паста Макаронны	1200.00 635.00	5 36	5 47	5 54	6.00 22.86	6.00 29.85	6.00 34.29	6.00 34.29	6.00 34.29	74.16
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Масло сливочное Сухофрукты Сахар Vit C	4275.00 1310.00 600.00 12000.00	12 20 20 0.07	16 20 20 0.07	18 20 20 0.07	51.30 26.20 12.00 0.84	68.40 26.20 12.00 0.84	76.95 26.20 12.00 0.84	76.95 26.20 12.00 0.84	76.95 26.20 12.00 0.84	39.04
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														499,34
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														559,26
														577,38
														646,67
														645,40
														722,85

Аспазшы:  Г. Сапенова
Диетолог:  Г. Ж. Смагулова