



Бекіткен  
Д. Төлепов атындағы орта  
мектептің директоры  
Т. Илкенова

1, 3 неделя, 5-й день 12.01.2024 г

| Наименование блюда                           | Выход блюда, г |           |           | Ингредиенты блюда    | Цена    | Брутто, г |           |           |          | Сумма     |           |          |           | Стоимость блюда |        |  |  |
|--|----------------|-----------|-----------|----------------------|---------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------------|--------|--|--|
|  | 7-10 лет       | 11-14 лет | 15-18 лет |                      |         | 7-10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет       |        |  |  |
| Суп домашняя лапша                           | 200            | 200       | 220       | Говядина             | 3800.00 | 90        | 100       | 105       | 342.00   | 380.00    | 399.00    | 402.00   |           |                 | 489.00 |  |  |
|  |                |           |           | морковь              | 250.00  | 6         | 20        | 9         | 1.50     | 5.00      | 2.25      |          |           |                 |        |  |  |
|  |                |           |           | Лук репчатый         | 250.00  | 6         | 8         | 9         | 1.50     | 2.00      | 2.25      |          |           |                 |        |  |  |
|  |                |           |           | Масло растительное   | 1100.00 | 6         | 8         | 9         | 6.60     | 8.80      | 9.90      |          |           |                 |        |  |  |
| Запеканка                                    | 60             | 70        | 80        | кеспе                | 1400.00 | 36        | 47        | 54        | 50.40    | 65.80     | 75.60     |          |           |                 |        |  |  |
|  |                |           |           | Творог               | 870.00  | 60        | 70        | 80        | 52.20    | 60.90     | 69.60     | 101.90   | 320.30    | 320.30          |        |  |  |
|  |                |           |           | Сахар                | 600.00  | 10        | 10        | 10        | 6.00     | 6.00      | 6.00      |          |           |                 |        |  |  |
|  |                |           |           | Ванилин              | 3000.00 | 1         | 1         | 1         | 3.00     | 3.00      | 3.00      |          |           |                 |        |  |  |
|  |                |           |           | Яйцо куриное         | 60.00   | 25        | 25        | 25        | 1.50     | 1.50      | 1.50      |          |           |                 |        |  |  |
|  |                |           |           | Масло сливочное      | 4275.00 | 8         | 9         | 10        | 34.20    | 38.48     | 42.75     |          |           |                 |        |  |  |
|  |                |           |           | Манная крупа         | 500.00  | 10        | 12        | 15        | 5.00     | 6.00      | 7.50      |          |           |                 |        |  |  |
|  |                |           |           | Чай                  | 4700.00 | 6         | 6         | 6         | 28.20    | 28.20     | 28.20     | 54.60    | 54.60     | 54.60           |        |  |  |
| Чай с сахаром и лимоном                      | 200            | 200       | 200       | Сахар                | 600.00  | 20        | 20        | 20        | 12.00    | 12.00     | 12.00     |          |           |                 |        |  |  |
|  |                |           |           | Лимон                | 1800.00 | 8         | 8         | 8         | 14.40    | 14.40     | 14.40     |          |           |                 |        |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 20             | 35        | 40        | Хлеб ржано-пшеничный | 419.00  | 20        | 35        | 40        | 8.38     | 14.67     | 16.76     | 8.38     | 14.67     | 16.76           |        |  |  |
| <b>Калорийность, ккал</b>                    |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           |           |          |           |                 |        |  |  |
| <b>Итого цена рациона</b>                    |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           |           |          |           |                 |        |  |  |
| <b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>   |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           |           |          |           |                 |        |  |  |
| <b>Средняя цена рациона за неделю</b>        |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           |           |          |           |                 |        |  |  |
| <b>Средняя цена рациона с учетом 12% НДС</b> |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           |           |          |           |                 |        |  |  |
| <b>Итого</b>                                 |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           |           |          |           |                 |        |  |  |
|  |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           | 566.88    | 69.27    | 71.36     |                 |        |  |  |
|  |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           | 634.91    | 77.58    | 79.92     |                 |        |  |  |
|  |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           | 548.68    | 468.83   | 495.06    |                 |        |  |  |
|  |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           | 614.52    | 525.09   | 554.46    |                 |        |  |  |

Аспазшы: Г. Сапенова  
Диетолог: Г. Ж. Смагулова