

2, 4 неделя, 2-й день 12.12.2023 г

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	Морковь Сахар Масло оливковое	250.00 600.00 3800.00	70 4 2	80 5 2	90 6 3	17.50 2.40 7.60	20.00 3.00 7.60	22.50 3.60 11.40	27.50	30.60	37.50
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	Говядина (мякоть) Хлеб пшеничный молоко сахари Масло растительное	3800.00 424.00 500.00 660.00 1100.00	70 13 17 7 5	80 15 20 8 6	90 17 23 9 7	266.00 5.51 8.50 4.62 5.50	304.00 6.36 10.00 5.28 6.60	342.00 7.21 11.50 5.94 7.70	350.26	394.83	440.86
С подливой	15	15	15	Масло сливочное морковь Мука пшеничная Лук репчатый Томатная паста	4275.00 400.00 465.00 400.00 1200.00	8 24 5 20 5	8 26 6 23 5	8 28 11 25 5	34.20 9.60 2.33 8.00 6.00	34.20 10.40 2.79 9.20 6.00	34.20 11.20 5.12 10.00 6.00			
Гарнир:макаронны отварные	100	130.00	150.00	Макаронны Масло сливочное	635.00 4275.00	36 12	47 16	54 18	22.86 51.30	29.85 68.40	34.29 76.95	74.16	98.25	111.24
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310.00 600.00 12000.00	20 20 0.07	20 20 0.07	20 20 0.07	26.20 12.00 0.84	26.20 12.00 0.84	26.20 12.00 0.84	39.04	39.04	39.04
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>499,34</b>	<b>577,38</b>	<b>645,40</b>
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>559,26</b>	<b>646,67</b>	<b>722,85</b>

Аспазшы:  Г.Сапенова  
Диетолог:  Г.Ж.Смагулова

