



Диетолог атындағы орта білім беру мекемесінің директоры
Г. Сапенова

2, 4 неделя, 4-й день 14.12.2023 г

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	50	60	70	Филе сазана Лук репчатый Хлеб пшеничный Молоко Сухари Масло растительное	3500.00 250.00 424.00 500.00 660.00 1100.00	90 20 15 20 7 11	100 25 17 23 8 12	105 30 19 26 9 13	315.00 5.00 6.36 10.00 4.62 12.10	350.00 6.25 7.21 11.50 5.28 13.20	367.50 7.50 8.06 13.00 5.94 14.30	406.61	448.68	474.86
С подливой	15	15	15	Масло сливочное Морковь Мука пшеничная Лук репчатый Томатная паста	4275.00 250.00 465.00 250.00 1200.00	8 24 5 20 5	26 6 23 5 5	28 11 25 5 68	6.00 2.33 5.00 6.00 25.00	6.50 2.79 5.75 6.00 30.00	7.00 5.12 6.25 6.00 34.00	42.10	51.38	59.65
Гарнир: рис припушенный	100	130	150	Рис Масло сливочное	500.00 4275.00	50 4	60 5	68 6	25.00 17.10	30.00 21.38	34.00 25.65	42.10	51.38	59.65
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты Сахар Vit C	1310.00 600.00 12000.00	20 20 0.07	20 20 0.07	20 20 0.07	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	20.00 13.00 0.60	33.60	33.60	33.60
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76	8.38	14.67	16.76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												490,69	502,61	584,87
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												549,57	614,12	655,06

Аспазшы:  Г. Сапенова
Диетолог:  Г. Ж. Смагулова