



1 Неделя 4-й день 02.10.2025 г.



Бекітемін  
Д.Төленов атқарушы директоры  
Т.Идркенова

Наименован ие блгод	Выход блгода, г			Ингредиент ы блгода	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блгода		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Рыбные каштаны	70	90	100	Филе минтая	4200,00	45	65	75	38	55	67	189,00	315,00	315,00	200,1	332,25	332,25
				Дук репчатый	350,00	6	10	12	5	7	9	2,10	4,20	4,20	0		
				рис	756,00	3	5	6	3	5	6	2,27	4,54	4,54			
				Мука 1-сорт	460,00	3	4	4	3	4	4	1,38	1,84	1,84			
				Хлеб пшеничный	256,00	9	10	10	9	10	10	2,30	2,56	2,56			
				Масло растительное	900,00	1	1	1	1	1	1	0,90	0,90	0,90			
				Йодированна я соль	88,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01			
				Сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90
				Мука 1-сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
				Масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	Яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00	160,5	160,56	160,56
				изюм	3200,00	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00	6		
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
				Горох душеный	500,00	60	70	85	60	70	85	30,00	35,00	42,50	51,35	61,68	69,18
Пюре из гороха буршак	130	150	180	Масло	5332,00	4	5	5	4	5	5	21,33	26,66	26,66			
				Йодированна я соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
				Хлеб ржано- пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	2,80	21,80
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50														
															457,9	609,20	616,70

Аспазшы: Г.Сапенова

Диетолог медбиккесі: А.Қаженова

1 неделя 5-й день 03.10.2025 г.

Бекітемін  
Д.Төленов ағылдары орта мектеп  
директоры  
Т.Идркенова



Наименован ие блгод	Выход блгода, г			Ингредиент ы блгода	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блгода						
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
Сырне из говядины	200	220	250	говядина	4800,00	111	128	138	95	105	115	7-10 лет	532,80	614,40	662,40	675,4	774,97	822,97			
				Сладкий перец	1800,00	20	25	25	16	19	19	36,00	45,00	45,00	2						
				кортофель	350,00	80	90	60	67	67	67	28,00	31,50	31,50							
				укроп	2500,00	10	10	10	7	7	7,0	25,00	25,00	25,00							
				Дук репчатый	350,00	20	23	23	17	20	20	7,00	8,05	8,05							
				морковь	350,00	25	25	25	20	21	21	8,75	8,75	8,75							
				Калушта белокчанная	350,00	55,0	65,0	65,0	44,0	44,0	54,0	19,25	22,75	22,75							
				чеснок	3000,00	5	5	5	3	3	3	15,00	15,00	15,00							
				Масло растительное	900,00	4	5	5	4	5	5	3,60	4,50	4,50							
				Йодированна я соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				Яблоко/фрук т по сезону	200	200	200	Яблоко	1000,00	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,0	200,00	200,00	0		
				Какао с молоком	200	200	200	Какао порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50	129,3	129,36	129,36
молоко	535,00	180	180					180	180	180	96,30	96,30	96,03	6							
Сахар	520,00	3	3					3	3	3	1,56	1,56	1,56								
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	1017,86	1126,13	1174,13				

Аспазшы: Салкыш Г.Сапенова

Диетолог медбиксесі: Алтын А.Каженова

2 неделя 1 - й день 06.10.2025 г.

Бекітемін  
Д.Толіенов атындағы орта мектеп  
директоры  
Т.Идркенова



Наименовани е блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
Плов из индейки	200	220	250	Филе индейки	3500,00	85	98	105	79	83	99	297,50	343,00	367,50	349,73	396,23	427,76		
				Рис	756,00	45	50	55	45	50	55	34,02	37,80	41,58					
				Масло	900,00	5	5	7	5	45	7	1,75	1,75	2,45					
				растительное															
				Морковь	350,00	30	34	40	26	29	33	10,50	11,90	14,00					
				Дук репчатый	350,00	17	20	25	12	17	21	5,95	1,76	2,20					
				Йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				Молоко	535,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	80,25	107,00	107,00	80,25	107,00	107,00		
Молоко	150	200	200																
Яблоко/фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00		
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80		
																	643,06	725,03	756,56

Аспазшы: Г. Сапенова

Диетолог медбикесі: А. Каженова

2 неделя 2 – й день 07.10.2025 г.

Бекітетмін  
Д.Төленов ағылшын орта мектеп  
директоры  
Т.Идрисова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда											
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет									
Митбол	70	90	100	Говядина	4800,00	80	90	100	75	85	90	384,00	432,00	480,00	392,04	443,97	493,79									
																		Пшеничный хлеб	7	12	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84
																		Яйцо куриное	5	5	5	5	5,0	1,98	1,98	1,98
																		Лук репчатый	7	12	15	10	12,0	2,45	4,20	5,25
																		Масло растительное	2,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70
																		Йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02
																		Сметана	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,30	21,32	21,32
Соус сметанный	20	20	20	Сметана	2132,00	10,0	10,0	2,0	2,0	2,0	10,0	21,30	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90									
																		Мука 1 сорт	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92	
																		Масло сливочное	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66	
Рагу из овощей	130	150	180	кортофель	350,00	78,00	91,00	109,00	48,00	65,00	68,00	27,30	31,85	38,15	71,66	85,37	96,22									
																		Капуста белокочанная	54,0	63,0	63,0	39,0	45,0	54,0	18,90	22,05
																		Морковь	52,0	62,0	72,0	41,0	47,0	57,0	18,20	21,70
																		Лук репчатый	13	15	18	5	6	6	4,55	5,25
																		Масло растительное	3	5	5	3	5	5	2,70	4,50
																		Йодированная соль	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02
																		Яблоки свежие	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00
																		Изюм	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00
																		Сахар	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56
																		Хлеб ржанопшеничный	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	Яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00	160,56	160,56	160,56									
																		Изюм	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00
Хлеб ржанопшеничный	30	50	50	Хлеб ржанопшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80									
																		670,24	744,60	805,27						

Аспазшы: Г. Сапенова

Диетолог медпункті: А. Каженова

2 неделя 3-й день 08.10.2025 г.

Бекітемін  
Д.Т.Өленов аяғындағы орта мектеп  
директоры Т.Идркенова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г					Нетто, г					Сумма			Стоимость блюда					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
Куриные палочки	70	90	100	Филе курицы	3200,00	66	77	88	61	71	82	211,20	246,4 0	281,60	223,27	290,53	340,09							
						5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,28	1,79	2,30										
						3	6	9	3	6	9	1,38	2,76	4,14										
						20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	5,12	7,92	7,92										
						5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	1,98	3,21	3,75										
						4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	1,40	23,10	29,70										
						1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	0,90	5,33	10,66										
						0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02										
						2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32										
						460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92										
Пюре из гороха	130	150	180	Масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66										
						60	70	85	60	70	85	30,0	35,0	42,50	123,35	133,68	141,18							
						4	5	5	4	5	5	21,33	26,66	26,66										
Соус сметанный	20	20	20	Сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	62,90	67,90	75,40							
						2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92										
						2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92										
Напиток ленсаулык (яблоко)	200	200	200	Лимон	1800,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56							
						89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00										
						3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56										
Банан /фрукт по сезону	200	200	200	Банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00						
						30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80							
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80	1061,03						

Аспазшы: Г. Сапенова

Диетолог медбикесі: А. Каженова

А. Каженова

2 неделя 4-й день 09.10.2025 г.

Бекіткен  
Д.Төленов Атқандық орта мектеп  
директоры  
Г.Идркенова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Стоимость блюда						
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
Фигиголы из минтая	70	90	100	Филе минтая	4200,00	76	86	105	57	71	90	319,20	361,20	441,00	345,31	389,15	472,94	
				Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	256,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,05	2,56				
				Молоко	335,00	8	10	15	8	10	15	4,28	5,35	8,03				
				Яйцо	396,00	8	8	10	8	8	10	3,17	3,17	3,96				
				Масло сливочное	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,06	16,06	16,06				
Сулус молочно томатный	20	20	20	Йодированная соль	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02				
				Молоко	535,00	10	10	10	10	10	10	5,35	5,35	5,35	27,23	27,23	27,23	
				Мука 1-сорт	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38				
				Масло сливочное	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00				
				Томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50				
Картофельно- морковное пюре	130	150	180	Картофель	350,00	140	144	150	93	108	111	49,00	50,40	49,00	132,32	127,35	132,32	
				Морковь	350,00	55	75	90	48	57	63	19,25	26,25	19,25				
				Молоко	535,00	40	15	25	40	15	25	21,40	8,03	21,40				
				Масло сливочное	5332,00	8	8	8	8	8	8	42,66	42,66	42,66				
				Йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02				
Яблоко/фрукт по сезону	200	200	200	Яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	
				подарнировка	30	30	30	30,0	30,0	30,0	30,0	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	
				Напиток из шиповника	200	200	200	2200,00	2200,00	2200,00	2200,00	66,00	66,00	66,00	67,56	67,56	67,56	
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56				
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80	
				пшеничный														
						800,50	848,09										936,81	

Аспазшы: *Г. Сапенова* Г. Сапенова

Диетолог мөлбөкесі: *А. Кәженова*

А. Кәженова

2 неделя 5-й день 10.10.2025 г.

Бекітемін  
 Д.Төленов атындағы орта мектеп  
 директоры Т.Идркенова



Наименован ие Блюд	Выход блюда, г			Ингредиент ы блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда						
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
Говядина отварная с туздык (бульон)	70	90	100	Говядина	4800,00	86	128	138	95	105	115	0	412,8	614,4	662,4	419,12	621,42	672,93			
				Дук репчатый	350,00	18	20	30	15	22	26	6,30	7,00	10,50	0	0,02	0,02	0,03			
				Йодированна я соль	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02		
Сочни/макар онные изделия	130	150	180	Сочни/макар онные изделия	1500,00	46	55	75	46	55	75	69,00	82,50	112,50	69,01	82,51	112,52				
				Йодированна я соль	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02			
				Какао- порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50	129,36	129,36	129,36				
Какао смолоком	200	200	200	Молоко	535,00	180	180	180	180	180	180	96,30	96,30	96,30							
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56							
				Хлеб ржано- пшеничный	460,00	30	50	50	30	50	50	13,80	23,00	23,00	13,80	23,00	23,00	631,29	856,29	937,80	

Аспазшы:  Г.Сапенова

Диетолог мөлбінкесі:  А.Жакенова

1 неделя 1-й день 13.10.2025 г.



Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Гуляш из индейки	70	90	100	Филе индейки	3500,00	70	85	90	65	77	83	245,00	297,50	315,00	276,10	332,12	356,77
				Масло сливочное		3	4	5	3	4	5	16,00	21,33	26,66			
				Мука пшеничная		4	4	4	4	4	4	1,84	1,84	1,84			
				Томатная паста		3	3	3	3	3	4,50	2,70	2,70				
				Морковь		15	20	25	12	16	22	5,25	1,76	2,20			
				Дук репчатый		10	15	18	7	11	16	3,50	6,90	8,28			
				Йодированная соль		0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,09	0,09			
				Рис		40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	50,0	30,24	34,02	37,80	94,85	106,09	11,62
				Масло сливочное		8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	42,66	42,66	42,66			
				Морковь		15	19	22	13	15	19	5,25	6,65	7,70			
Дук репчатый	12	15	17	10	13	15	4,20	5,25	5,95								
Йодированная соль	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02								
укроп	5,0	7,0	7,0	4,0	5,0	5,0	12,50	17,50	17,50								
Банан/фрукт по сезону	200	200	200	банан	1600,00	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	
Напиток денсаулык (яблоко)	200	200	200	Лимон	1800,00	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56
				Яблоко	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
				сахар	520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
								866,60	942,57	972,76							

Аспазшы: Г.Сапенова

Диетолог медбикесі: А.Каженова

1 неделя 2-й день 14.10.2025 г.

  
 Бекітсін  
 Д.Төленов адылхань орта мектеп  
 директоры  
 Т.Идркенова

Наименование	Выход блюда, г			Ингредиенты	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Митбол	70	90	100	Говядина	4800,00	80	90	100	75	85	90	384,00	432,00	480,00	392,04	443,97	493,79
				Пшеничный хлеб	256,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84			
				Яйцо куриное	396,00	5	5	5,0	5	5	5,0	1,98	1,98	1,98			
				Лук репчатый	350,00	7	12	15	5	10	12,0	2,45	4,20	5,25			
				Масло растительное	900,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70			
				Йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
Соус сливочный	10	10	10	Мука I сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92	11,58	11,58	11,58	
				Масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66				
Макароньы отварные с овощами	130	150	180	макароньы	650,00	40	45	55	40	45	55	26,00	29,25	37,75	59,85	77,33	104,81
				Перец сладкий	1800,00	7	8	10	5	6	7	12,60	14,40	18,00			
				морковь	350,00	8	10	12	6	8	10	2,80	3,50	4,20			
				Лук репчатый	350,00	13	15	18	5	6	6	4,55	5,25	6,30			
				Масло сливочное	5332,00	3	5	8	3	5	8	16,00	26,66	42,66			
				Йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,01	0,02	0,01			
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1200,00	20	20	20	20	20	24,00	24,00	24,00	25,56	25,56	25,56	
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56				
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80	
				яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00
Яблоко/фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	702,12	780,24	857,55	

Аспазшы:  Г.Сапенова

Диетолог медбиксесі:  А.Каженова

1 неделя 3-й день 15.10.2025 г.

Бекітемін  
 Д.Толенов атқамталы орта мектеп  
 директоры  
 Т.Идркенова



Наименован ие блюда	Выход блюда, г			Ингредиент ы блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Курлица вместанном соусе	70	90	100	Филе курицы	3200,00	94	107	115	88	100	108	300,80	342,40	368,00	335,2	392,70	418,30	
				Мука I-сорт	460,00	3	5	5	3	5	5	1,38	2,30	2,30	5			
				Сметана	2132,00	8	10	10	8	10	10	17,06	21,32	21,32	21,32			
				Масло сливочное	5332,00	3	5	5	3	5	5	16,00	26,66	26,66	26,66			
				Йодированна я соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02				
Гречка распычатая с овощами	130	150	180	Гречневая крупа	525,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	15,75	19,95	23,63	66,76	85,13	102,97	
				Масло сливочное	5332,00	3	5	7	3	5	7	16,00	26,66	37,32				
				Дук репчатый	350,00	40	45	50	36	36	46	14,00	15,75	17,50				
				морковь	350,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	21,00	22,75	24,50				
				Йодированна я соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02				
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	Яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00	160,5	160,56	160,56	
				изюм	3200,00	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00	6			
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56				
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	460,00	30	50	50	30	50	50	13,80	23,00	23,00	13,80	23,00	23,00	
															5	5	5	575,6

Аспазышы:  Г.Сапенова

Диетолог медбиккесі:  А.Каженова



1 неделя 5-й день 17.10.2025 г.

Бекітемін  
 Д.Төленов ағымдағы орта мектеп  
 директоры Т.Идркенова



Наименование Блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость Блюда						
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
Сырне из говядины	200	220	250	говядина	4800,00	111	128	138	95	105	115	532,80	614,40	662,40	675,4	774,97	822,97				
				Сладкий перец	1800,00	20	25	25	16	19	19	36,00	45,00	45,00							
				корофейль	350,00	80	90	60	67	67	67	28,00	31,50	31,50							
				укроп	2500,00	10	10	10	7	7	7,0	25,00	25,00	25,00							
				Дук ретчатый	350,00	20	23	23	17	20	20	7,00	8,05	8,05							
				морковь	350,00	25	25	25	20	21	21	8,75	8,75	8,75							
				Капустя белокочанная	350,00	55,0	65,0	65,0	44,0	44,0	54,0	19,25	22,75	22,75							
				чеснок	3000,00	5	5	5	3	3	3	15,00	15,00	15,00							
				Масло растительное	900,00	4	5	5	4	5	5	3,60	4,50	4,50							
				Йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				Яблоко/фрукт т.по сезону	200	200	200	Яблоко	1000,00	200	200	200	200,00	200,00				200,00	200,0	200,00	200,00
				Какао с молоком	200	200	200	Какао порошок	4500,00	7	7	7	7	7				7	31,50	31,50	31,50
молоко	535,00	180	180					180	180	180	180	96,30	96,30	96,03							
Сахар	520,00	3	3					3	3	3	3	1,56	1,56	1,56							
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	1017,86	1126,13	1174,13				

Аспазшы: Г.Сапенова

Диетолог-мелдікесі: А.Каженова







2 неделя 4-й день 23.10.2025 г.

Бекітемін  
Д.Толенов ақпараттық орта мектеп  
директоры  
Т.Идренова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Фришболы из Минтая	70	90	100	Фриш минтая	4200,00	76	86	105	57	71	90	319,20	361,20	441,00	345,31	389,15	472,94	
				Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	256,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,05	2,56				
				Молоко	535,00	8	10	15	8	10	15	4,28	5,35	8,03				
				Яйцо	396,00	8	8	10	8	8	10	3,17	3,17	3,96				
				Масло сливочное	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,06	16,06	16,06				
				Мука	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38				
Суп с молочными томатами	20	20	20	Йодированная соль	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02				
				Молоко	535,00	10	10	10	10	10	10	5,35	5,35	5,35	27,23	27,23	27,23	
				Мука 1-сорт	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38				
				Масло сливочное	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00				
				Томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50				
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	Картофель	350,00	140	144	150	93	108	111	49,00	50,40	49,00	132,32	127,35	132,32	
				Морковь	350,00	55	75	90	48	57	63	19,25	26,25	19,25				
				Молоко	535,00	40	15	25	40	15	25	21,40	8,03	21,40				
				Масло сливочное	5332,00	8	8	8	8	8	8	42,66	42,66	42,66				
				Йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02				
Яблоко/фрукт по сезону	200	200	200	Яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	
				горошек	500,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	
				Шиповник	2200,00	30	30	30	30	30	30	66,00	66,00	66,00	67,56	67,56	67,56	
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56	13,08	13,08	13,08	
				Хлеб ржаной-пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	800,50	848,09	936,81	

Аспазшы: *Г. Сапенова*

Дистогол медбикесі: *А. Каженова*

2 неделя 5-й день 24.10.2025 г.

Бекітемін  
 Д.Төленов атындағы орта мектеп  
 директоры  
 Т.Идркенова



Наименован не блгод	Выход блгода, г			Ингредиент ы блгода	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блгода					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
Говядина отварная с тузлык (бульон)	70	90	100	Говядина	4800,00	86	128	138	95	105	115	0	412,8	614,4	662,4	419,12	621,42	672,93		
						18	20	30	15	22	26	6,30	7,00	10,50	0	0,02	0,02	0,03		
Сочни/макар онные изделия	130	150	180	Сочни/макаро нные изделия Йодированна я соль	1500,00	46	55	75	46	55	75	69,00	82,50	112,50	69,01	82,51	112,52			
						0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
Какао смолоком	200	200	200	Какао- порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50	129,36	129,36	129,36			
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	460,00	30	50	50	30	50	50	13,80	23,00	23,00	13,80	23,00	23,00	631,29	856,29	937,80

Аспазышы: Сарда Г.Сапенова

Диетолог-медикисі: Алла А.Каженова