

Бекітемін  
 Д.Төленова ағылдағы орта мектеп  
 Директоры Т.Идркенова



13 неделя 2 - й день 02.09.2025 жыл

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе индейки	4100,00	93	97	105	381,30	397,70	430,50	476,75	515,57	566,92	
				Томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00				
				Дук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25				
				Морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00				
				Мука	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12				
Гарнир макаронны	100	130	150	Масло	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05				
				Макаронны	635,00	50	60	70	31,75	38,10	44,45	74,50	89,40	108,58	
				Масло	4275,00	10	12	15	42,75	51,30	64,13				
				сливочное	100,00	1	1	1	0,1	0,1	0,1				
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	Сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60	
				Сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00				
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60				
Яблоко	150	150	150	Яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	
				Хлеб ржано- пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,67	
Калорийность, калл															
Итого цена рациона												698,23	758,23	830,85	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												782,602	849,22	930,55	

Аспазышы: Г.Сапенова

Диетолог медбике: А.Каженова

Д.Төленов атындағы орта мектеп  
директоры Т.Идренова



Д.Төленов атындағы жалпы білім беретін орта мектебінің 2025-2026 оқу жылына арналған ас мәзірі

1 апта 3 – күн 04.09.2025ж

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Жалпы салмағы, г			Таза салмағы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сабіз салаты	60	80	100	Сабіз Күнбағыс майы қант	70	80	90	56	75	92
Пісірілген фишбол	70	90	100	Көксерке филісі Нан Күнбағыс майы Тұз Сүт	107	120	133	70	90	100
Соус Бишамель	20	20	20	Сары май Бидай ұны Сметана Тұз	4	4	4	4	4	4
Картоп езбесі	130	150	180	Картоп какао	180	200	220	130	150	180
Какао сүтпен	100	150	150	сүт қант	95	145	145	85	135	135
Қара Бидай наны	30	50	50	Қара Бидай наны	30	50	50	30	50	50

Аспазшы: Сұл Г.Сапенова

Диетолог медбике: Алматы А.Каженова

Д.Төленов атындағы орта мектеп  
директоры Т.Идркенова



Д.Төленов атындағы жалпы білім беретін орта мектебінің 2025-2026 оқу жылына арналған ас мәзірі  
1 апта 5 – күн 05.09.2025ж

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Жалпы салмағы, г				Таза салмағы, г						
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас					
Сыыр еті	70	90	100	Сыыр еті	70	90	100	70	90	100					
Макарон тұздықпен	130	150	180	Болғар тәтті бұрышы	15	25	40	15	20	25	30				
				Сәбіз	20	30	35	20	25	25	30				
				Пияз	20	25	30	20	25	30	20	23	25		
				Күнбағыс майы	10	12	15	10	12	15	10	12	15		
				Тұз	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
				Қызанақ пастасы	2	2	2	2	2	2					
				Макарон	60	70	80	60	65	75					
Айран майлылығы 2,5%	100	150	150	айран	100	150	150	100	150	150					
Кесіп тұраған көкөністер салаты	60	80	100	Картоп	30	40	60	20	30	40					
				Сәбіз	30	40	60	20	25	30					
				Тұз	1	1	1	1	1	1					
				Күнбағыс майы	2	3	3	2	2	2					
				Қызылша	35	40	50	17	22	27					
Банан	120	120	120	банан	120	120	120	120	120	120					
Қара Бидай наны	30	50	50	Қара Бидай наны	30	50	50	30	50	50					

Аспазшы: Г.Сапенова

Диетолог медбике: А.Каженова

2 неделя 1 – й день 08.09.2025 г.

  
**Бекітемін**  
**Д.Т.Өленов атындағы орта мектеп**  
**директоры**   
**Т.Идркенова**

Наименовани е блгод	Выход блгода, г			Ингредиенты блгода	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блгода												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
Плов из индейки	200	220	250	Филе индейки	3500,00	85	98	105	79	83	99	297,50	343,0	367,50	349, 73	396,23	427,76										
																		Рис	45	50	55	45	50	55	34,02	37,80	41,58
																		Масло	5	5	7	5	45	7	1,75	1,75	2,45
																		растительное									
																		Морковь	30	34	40	26	29	33	10,50	11,90	14,00
																		Лук репчатый	17	20	25	12	17	21	5,95	1,76	2,20
Йодированная соль	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03																		
Молоко	150	200	200	Молоко	535,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	80,25	107,0	107,00	80,2	107,00	107,00										
Яблоко/фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,0	200,00	200, 00	200,00	200,00										
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,0 8	21,80	21,80										
															643, 06	725,03	756,56										

Аспазшы:  Г.Салпина

Мектеп медбикесі:  А.Каженова

2 неделя 2 – й день 09.09.2025 г.



Наименование бюджет	Выход бюджета, г			Ингредиенты бюджета	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость бюджета				
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
Митбол	70	90	100	Говядина	4800,00	80	90	100	75	85	90	384,00	432,00	480,00	392,04	443,97	493,79		
						7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84					
						5	5	5,0	5	5	5,0	1,98	1,98						
						7	12	15	5	10	12,0	2,45	4,20	5,25					
						2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70					
						0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02					
Соус сметанный	20	20	20	Сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,30	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90		
						2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92					
						2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66					
						78,00	91,0	109,0	48,00	65,00	68,00	27,30	31,85	38,15	71,66	85,37	96,22		
Рагу из овощей	130	150	180	картофель	350,00	0	0	0	39,0	45,0	54,0	18,90	22,05	22,05					
						54,0	63,0	63,0	41,0	47,0	57,0	18,20	21,70	25,20					
						52,0	62,0	72,0	5	6	6	4,55	5,25	6,30					
						13	15	18	5	6	6	2,70	4,50	4,50					
						3	5	5	3	5	5	0,01	0,02	0,02					
						88,00	0,1	0,2	0,1	0,2	0,2	143,00	143,0	143,00	160,56	160,56	160,56		
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	Яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	16,00	16,00	16,00					
						5	5	5	5	5	5	1,56	1,56	1,56					
						3	3	3	3	3	3	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80		
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50								
						5	5	5	5	5	5								
										670,24			744,60			805,27			

Аспазышы:  Г.Сапенова

Мектеп медбейкесі:  А.Каженова



2 неделя 4-й день 11.09.2025 г.



Бектемин  
Д. Гөленов атындағы орта мектеп  
директоры  
Т. Идркенова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Нетто, г						Стоимость блюда																								
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет																									
Фришболы из минтая	70	90	100	Филе минтая Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	4200,00	76	86	105	10	57	71	90	10	1,28	361,20	361,20	441,00	345,31	389,15	472,94																						
																					Хлеб пшеничный	5	8	10	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15			
																					из муки высшего	8	8	10	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15
																					сорта	8	8	10	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15
																					Молоко	8	8	10	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15
																					Яйцо	8	8	10	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15	8	10	15
Соус молочный томатный	20	20	20	Йогуртованная соль Молоко Мука 1-сорт Масло сливочное Томатная паста	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	27,23	27,23	27,23																						
																					Йогуртованная	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10				
																					соль	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10		
																					Молоко	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
Картофельно- морковное пюре	130	150	180	Картофель Морковь Молоко Масло сливочное Йогуртованная соль	350,00	140	144	150	93	108	111	49,00	50,40	49,00	132,32	127,35	132,32	800,50	848,09	936,81																						
																					Картофель	55	75	90	48	57	63	19,25	26,25	19,25												
																					Морковь	40	15	25	40	15	25	21,40	8,03	21,40												
																					Молоко	8	8	8	8	8	8	42,66	42,66	42,66												
																					Масло сливочное	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02												
																					Йогуртованная	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00												
Яблоко/фрукт по сезону	200	200	200	Яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00																							
																				Яблоко	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	15,00	15,00	15,00													
																				Горошек	30	30	30	30	30	30	66,00	66,00	66,00													
Поджаривовка	30	30	30	Шиповник	2200,00	30	30	30	30	30	30	30,0	30,0	30,0	67,56	67,56	67,56	67,56	67,56																							
																				Шиповник	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56													
Напиток из шиповника	200	200	200	Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	3	3	3	13,08	21,80	21,80	21,80	21,80																							
																				Сахар	30	50	50	50	50	50	13,08	21,80	21,80													
Хлеб ржаной- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной- пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80	21,80	21,80																							
																				Хлеб ржаной- пшеничный	30	50	50	50	50	50	13,08	21,80	21,80													

Аспазшы: Г. Сапенова

Дистоглол медбиксесі: А. Каженова

2 неделя 5-й день 12.09.2025 г.

Бекітемін  
Д.Төленов атындағы орта мектеп  
директоры Т.Идркенова



Наименован ие блюда	Выход блюда, г			Ингредиент ы блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
Говядина отварная с тузлык (бульон)	70	90	100	Говядина	4800,00	86	128	138	95	105	115	412,8	614,4	662,4	419,12	621,42	672,93			
				Дук речпатый	350,00	18	20	30	15	22	26	6,30	7,00	10,50						
				Иодированна я соль	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
Сочини/макар онные изделия	130	150	180	Сочини/макар онные изделия	1500,00	46	55	75	46	55	75	69,00	82,50	112,5	69,01	82,51	112,52			
				Йодированна я соль	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
Какао смолоком	200	200	200	Какао- порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50	129,36	129,36	129,36			
				Молоко	535,00	180	180	180	180	180	180	96,30	96,30	96,30						
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56						
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	460,00	30	50	50	30	50	50	13,80	23,00	23,00	13,80	23,00	23,00			
																		631,29	856,29	937,80

Аспазышы: Г.Сапенова

Диетолог медбиксесі:

А.Каженова

А.Каженова

1 неделя 1-й день 15.09.2025 г.



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Гуляш из индейки	70	90	100	Филе индейки	3500,00	70	85	90	65	77	83	245,00	297,50	315,00	276,10	332,12	356,77
				Масло сливочное		3	4	5	3	4	5	16,00	21,33	26,66			
				Мука пшеничная		4	4	4	4	4	4	1,84	1,84	1,84			
				Томатная паста		3	3	3	3	3	3	4,50	2,70	2,70			
				Морковь		350,00	15	20	25	12	16	5,25	1,76	2,20			
				Лук репчатый		350,00	10	15	18	7	11	3,50	6,90	8,28			
				Йодированная соль		88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,09	0,09			
				Рис		756,00	40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	30,24	34,02	37,80	94,85	106,09	11,62
				Масло сливочное		5332,00	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	42,66	42,66	42,66			
				Морковь		350,00	15	19	22	13	15	5,25	6,65	7,70			
Лук репчатый	350,00	12	15	17	10	13	4,20	5,25	5,95								
Йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,01	0,02	0,02								
укроп	2500,00	5,0	7,0	7,0	4,0	5,0	12,50	17,50	17,50								
Банан/фрукт по сезону	200	200	200	банан	1600,00	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	
				Лимон		1800,00	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00			
Напиток денсаулық (яблоко)	200	200	200	Яблоко	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
				сахар		520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
				Хлеб ржано-пшеничный		436,00	30	50	50	30	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	13,08	21,80	21,80	866,60	942,57	972,76	

Аспазшы: Г. Сапенова

Диетолог мелбиксеі: А. Жакенова

1 неделя 2 - й день 16.09.2025 г.

Бекітетің  
Д.Тәлеков атындағы орта мектеп  
директоры Т.Идренова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Митбол	70	90	100	Говядина	4800,00	80	90	100	75	85	90	384,00	432,00	480,00	392,04	443,97	493,79
				Пшеничный хлеб	256,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84			
				Яйцо куриное	396,00	5	5	5,0	5	5	5,0	1,98	1,98	1,98			
				Дук репчатый	350,00	7	12	15	5	10	12,0	2,45	4,20	5,25			
				Масло растительное	900,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70			
				Йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
				Мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
				Масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
				Макароньы	650,00	40	45	55	40	45	55	26,00	29,25	37,75			
				Перец сладкий	1800,00	7	8	10	5	6	7	12,60	14,40	18,00			
Соус сливочный	10	10	10	Масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66				
				Макароньы	650,00	40	45	55	40	45	26,00	29,25	37,75	59,85	77,33	104,81	
				Перец сладкий	1800,00	7	8	10	5	6	7	12,60	14,40	18,00			
				Морковь	350,00	8	10	12	6	8	10	2,80	3,50	4,20			
Макароньы отварные с овощами	130	150	180	Дук репчатый	350,00	13	15	18	5	6	6	4,55	5,25	6,30			
				Масло сливочное	5332,00	3	5	8	3	5	8	16,00	26,66	42,66			
				Йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,01	0,02	0,01			
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1200,00	20	20	20	20	20	24,00	24,00	24,00	25,56	25,56	25,56	
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80	
				Йодоко/фрукт по сезону	1000,00	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	702,12	780,24	857,55	

Аспазышы: Г. Сапенова

Диетолог медбикесі: А. Каженова

1 неделя 3-й день 17.09.2025 г.

Бекітетін  
 Д.Толенов ағылдары орта мектеп  
 директоры  
 Т.Идркенова



Наименован ие блюда	Выход блюда, г			Ингредиент ы блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
Курица вешетинном соусе	70	90	100	Филе курицы	3200,00	94	107	115	88	100	108	300,80	342,40	368,00	335,2	392,70	418,30		
				Мука 1-сорт	460,00	3	5	5	3	5	5	1,38	2,30	2,30	5				
				Сметана	2132,00	8	10	10	8	10	10	17,06	21,32	21,32					
				Масло	5332,00	3	5	5	3	5	5	16,00	26,66	26,66					
				сливочное Йодированна я соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02				
Гречка расыпчатая с овощами	130	150	180	Гречневая крупа	525,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	15,75	19,95	23,63	66,76	85,13	102,97		
				Масло сливочное	5332,00	3	5	7	3	5	7	16,00	26,66	37,32					
				Лук репчатый	350,00	40	45	50	36	36	46	14,00	15,75	17,50					
				Морковь	350,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	21,00	22,75	24,50					
				Йодированна я соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02					
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	Яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00	160,5	160,56	160,56		
				изюм	3200,00	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00	6				
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56					
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	460,00	30	50	50	30	50	50	13,80	23,00	23,00	13,80	23,00	23,00		
					575,6	5										5	660,19	703,62	

Аспазын: Г.Сапенова

Диетолог-мелбикесі: А.Каренова

1 неделя 4-й день 18.09.2025 г.

Бекітемін  
 Д.Төленов атындағы орта мектеп  
 директоры Т.Идркенова



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиент в блюде	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Рыбные каштаны	70	90	100	Филе минтая	4200,00	45	65	75	38	55	67	189,00	315,00	315,00	200,1	332,25	332,25
				Дук Репчатый	350,00	6	10	12	5	7	9	2,10	4,20	4,20	0		
				рис	756,00	3	5	6	3	5	6	2,27	4,54	4,54			
				Мука 1-сорт	460,00	3	4	4	3	4	4	1,38	1,84	1,84			
				Хлеб пшеничный	256,00	9	10	10	9	10	10	2,30	2,56	2,56			
				Масло растительное	900,00	1	1	1	1	1	1	0,90	0,90	0,90			
Соус сметанный	20	20	20	Йодированная я соль	88,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01			
				Сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90
				Мука 1-сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
				Масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
Кашлот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	Яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00	160,5	160,56	160,56
				изюм	3200,00	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00	6		
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
				Горох душистый	500,00	60	70	85	60	70	85	30,00	35,00	42,50	51,35	61,68	69,18
Пюре из гороха буршак	130	150	180	Масло сливочное	5332,00	4	5	5	4	5	5	21,33	26,66	26,66			
				Йодированная я соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
				Хлеб ржанопшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	2,80	21,80
Хлеб ржанопшеничный	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	457,9	609,20	616,70		

*Handwritten signature*

Печатное мелкое: \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

А.Каженова

1 неделя 5-й день 19.09.2025 г.

Бекітемін  
 Д.Төленов атқарушы орта мектеп  
 директоры  
 Т.Идркенова



Наименован ие Блюда	Выход блюда, г			Ингредиент ы блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
Сырне из говядины	200	220	250	говядина	4800,00	111	128	138	95	105	115	532,80	614,40	662,40	675,4	774,97	822,97			
				Сладкий перец	1800,00	20	25	25	16	19	19	36,00	45,00	45,00	2					
				кортофель	350,00	80	90	60	67	67	67	28,00	31,50	31,50						
				укроп	2500,00	10	10	10	7	7	7,0	25,00	25,00	25,00						
				Дук Репчатый	350,00	20	23	23	17	20	20	7,00	8,05	8,05						
				морковь	350,00	25	25	25	20	21	21	8,75	8,75	8,75						
				Капуста	350,00	55,0	65,0	65,0	44,0	44,0	54,0	19,25	22,75	22,75						
				Белокачанная							0									
				чеснок	3000,00	5	5	5	3	3	3	15,00	15,00	15,00						
				Масло	900,00	4	5	5	4	5	5	3,60	4,50	4,50						
				растительное Иодированна я соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				Яблоко/фрук т по сезону	200	200	200	Яблоко	1000,00	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,0	200,00	200,00	
				Какао с Молоком	200	200	200	Какао	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50	129,3	129,36
порошок																				
молоко	535,00	180	180					180	180	180	180	96,30	96,30	96,03	6					
				Сахар	520,00	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56							
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	1017, 86	1126,1 3	1174,1 3			

Аспазышы:  Г.Сапенова

Дистоголог медбонкесі: 

А.Каженова





2 неделя 3-й день 24.09.2025 г.

Бекітемін  
Д.Төленов аяғындағы орта мектеп  
директоры  
Т.Идркенова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
Куриные палочки	70	90	100	Филе курицы	3200,00	66	77	88	61	71	82	211,20	246,4	281,60	223,27	290,53	340,09										
																		Пшеничный хлеб	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,28	1,79	2,30
																		Мука пшеничная 1-сорт	3	6	9	3	6	9	1,38	2,76	4,14
																		Яйцо куриное	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	5,12	7,92	7,92
																		Молоко 2,5%	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	1,98	3,21	3,75
																		Панировочные сухари	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	1,40	23,10	29,70
Соус сметанный	20	20	20	Сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	62,90	67,90	75,40										
																		Йогуртованная соль	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,90	5,33	10,66
																		Мука 1-сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92
																		Масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66
																		Горох лущенный	500,00	60	70	85	60	70	30,0	35,0	42,50
Пюре из гороха	130	150	180	Масло сливочное	5332,00	4	5	5	4	5	5	21,33	26,66	26,66	123,35	133,68	141,18										
																		Йогуртованная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02
Напиток ленсаулык (яблоко)	200	200	200	Лимон	1800,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56										
																		Яблоко	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00
																		Сахар	520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56
Банан /фрукт по сезону	200	200	200	Банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,0	320,00	320,00	320,00	320,00										
																		Хлеб ржаной- пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80
Хлеб ржаной- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной- пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	905,16	996,47	1061,03										

Аспазшы: Г.Сапенова

Диетолог-медикисі: А.Каженова

2 неделя 4-й день 25.09.2025 г.

Бекітемін  
Д.Төлепов ағалымыз орта мектеп  
директоры  
Т.Идркенова



Наименование бюджет	Выход бюджеда, г			Ингредиенты бюджеда	Цена	Брутто, г						Нетто, г						Стоймость бюджеда			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
ФигиБюды из минтая	70	90	100	Фиге минтая	4200,00	76	86	105	57	71	90	319,20	361,20	441,00	345,31	389,15	472,94				
				Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	256,00	5	8	10	5	8	10	10	1,28	2,05	2,56						
				Молоко	535,00	8	10	15	8	10	15	4,28	5,35	8,03							
				Яйцо	396,00	8	8	10	8	8	10	3,17	3,17	3,96							
				Масло сливочное	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,06	16,06	16,06							
				Мука	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38							
Сюс Молочно томатный	20	20	20	Йодированная соль	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02							
				Молоко	535,00	10	10	10	10	10	10	5,35	5,35	5,35	27,23	27,23	27,23				
				Мука 1-сорт	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38							
				Масло сливочное	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00							
Картофельно- морковное пюре	130	150	180	Картофель	350,00	140	144	150	93	108	111	49,00	50,40	49,00	132,32	127,35	132,32				
				Морковь	350,00	55	75	90	48	57	63	19,25	26,25	19,25							
				Молоко	535,00	40	15	25	40	15	25	21,40	8,03	21,40							
				Масло сливочное	5332,00	8	8	8	8	8	8	42,66	42,66	42,66							
				Йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02							
				Яблоко/фрукт по сезону	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	
подгарнировка	30	30	30	горошек	500,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00				
				Пшениник	2200,00	30	30	30	30	30	30	66,00	66,00	66,00	67,56	67,56	67,56				
шпинатика	200	200	200	Сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56				
				Хлеб ржано- пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80				
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80				
																	800,50	848,09	936,81		

Аспазшы: Г.Салимова

Дистолог мейблкесі: А.Каженова



1 Неделя 1-й день 29.09.2025 г.



Бектеміні  
Д. Төленов атындағы орта мектеп  
директоры  
Т. Идркенова

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Гулаш из индейки	70	90	100	Филе индейки	3500,00	70	85	90	65	77	83	245,00	297,5	315,00	276,10	332,12	356,77
						3	4	5	3	4	5	16,00	21,33	26,66			
						4	4	4	4	4	4	1,84	1,84	1,84			
						3	3	3	3	3	3	4,50	2,70	2,70			
						15	20	25	12	16	22	5,25	1,76	2,20			
						10	15	18	7	11	16	3,50	6,90	8,28			
						0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,09	0,09			
						40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	50,0	30,24	34,02	37,80	94,85	106,09	11,62
						8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	42,66	42,66	42,66			
						15	19	22	13	15	19	5,25	6,65	7,70			
12	15	17	10	13	15	4,20	5,25	5,95									
0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02									
5,0	7,0	7,0	4,0	5,0	5,0	12,50	17,50	17,50									
200	200	200	банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	
Банан/фрукт по сезону	200	200	200	банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	
						40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56
						89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
Напиток ленсаулық (яблоко)	200	200	200	Лимон	1800,00	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56
						89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
						3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
Хлеб ржаной- пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной- пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
						3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
						3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
866,60	942,57	972,76															

Аспазшы: Саят Г. Сапенова

Диетолог-мелбиксесі: Алмы А. Қаженова



Бекітемін  
**Д.Төленов** атындағы орта мектеп  
 директоры **Т.Идркенова**



Д.Төленов атындағы жалпы білім беретін орта мектебінің 2025-2026 оқу жылына арналған әк мәзірі

1 апта 3 – күн 03.09.2025ж

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Жалпы салмағы, г				Таза салмағы, г			
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		
Витамин салат	60	80	100	Қызылша Алма	50	60	80	40	20	30	40	60
Күркетауық еті	70	90	100	Күркетауық төс еті Күнбағыс майы	76	94	109	70	70	90	100	100
Гарнир: қарақұмық тұздығымен	130	150	180	Пияз	10	12	18	10	10	12	18	35
				Қызанақ прастасы	20	23	35	20	20	23	35	
				Тұз	2	2	2	2	2	2	2	
				Сары май	15	18	22	15	18	22	15	
Пробиотиктер қосылған йогурт	100	150	150	Қарақұмық Пробиотиктер қосылған йогурт	60	70	80	60	60	70	80	
Алмұрт	120	120	120	Алмұрт	100	150	150	100	100	150	150	
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	120	120	120	120	120	120	120	

Аспазшы: Сәлім - Г.Сапенова

Диетолог мейбікше: Аманжол А.Каженова